

令和4年4月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・大根・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・大根・人参) バナナ
2	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・ブロッコリー) バナナ
4	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・トマト・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・トマト・ほうれん草) バナナ
5	火	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(白菜・人参・大根)	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(白菜・人参・大根) バナナ
6	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱) バナナ
7	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・玉葱・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・玉葱・コーン) バナナ
8	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・大根・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・大根・人参) バナナ
9	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・玉葱・人参) バナナ
11	月	混ぜがゆ(白身魚・ブロッコリー・玉葱) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ)	混ぜがゆ(白身魚・ブロッコリー・玉葱) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ) バナナ
12	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・人参・キャベツ) バナナ
13	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・玉葱・人参) バナナ
14	木	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(かぶ・南瓜・キャベツ)	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(かぶ・南瓜・キャベツ) バナナ
15	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・コーン) バナナ
16	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・トマト・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・トマト・じゃが芋) バナナ
18	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・白菜・人参) バナナ
19	火	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・大根・人参)	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・大根・人参) バナナ
20	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・大根・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・大根・玉葱) バナナ
21	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・キャベツ・人参) バナナ
22	金	混ぜがゆ(ささみ・白菜・人参) だし汁 副食(キャベツ・大根)	混ぜがゆ(ささみ・白菜・人参) だし汁 副食(キャベツ・大根) バナナ
23	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・ほうれん草) バナナ
25	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・白菜・かぶ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・白菜・かぶ) バナナ
26	火	ブロッコリーがゆ(ささみ) だし汁 副食(チンゲン菜・キャベツ・人参)	ブロッコリーがゆ(ささみ) だし汁 副食(チンゲン菜・キャベツ・人参) バナナ
27	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・キャベツ・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・キャベツ・ブロッコリー) バナナ
28	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・じゃが芋・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・じゃが芋・人参) バナナ
30	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・大根・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・大根・人参) バナナ

※都合により変更になる場合があります。