令和4年5月　離乳食献立表　　原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
2	月	10倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・人参・南瓜・キャベツ）	7倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・人参・南瓜・キャベツ）　バナナ
6	金	ブロッコリーがゆ（ささみ）　だし汁　副食（白菜・大根・人参）	ブロッコリーがゆ（ささみ）　だし汁　副食（白菜・大根・人参）　バナナ
7	土	10倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・チンゲン菜・南瓜・玉葱）	7倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・チンゲン菜・南瓜・玉葱）　バナナ
9	月	混ぜがゆ（白身魚・キャベツ・トマト）だし汁　副食（豆腐・小松菜）	混ぜがゆ（白身魚・キャベツ・トマト）だし汁　副食（豆腐・小松菜）　バナナ
10	火	10倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・大根・チンゲン菜・さつま芋）	7倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・大根・チンゲン菜・さつま芋）　バナナ
11	水	コーンがゆ（白身魚）　だし汁　副食（白菜・じゃが芋・小松菜）	コーンがゆ（白身魚）　だし汁　副食（白菜・じゃが芋・小松菜）　バナナ
12	木	10倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・ほうれん草・玉葱・人参）	7倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・ほうれん草・玉葱・人参）　バナナ
13	金	10倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・玉葱・トマト・キャベツ）	7倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・玉葱・トマト・キャベツ）　バナナ
14	土	10倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・トマト・人参・じゃが芋）	7倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・トマト・人参・じゃが芋）　バナナ
16	月	10倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・小松菜・キャベツ・さつま芋）	7倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・小松菜・キャベツ・さつま芋）　バナナ
17	火	10倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・白菜・大根・コーン）	7倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・白菜・大根・コーン）　バナナ
18	水	混ぜがゆ（ささみ・南瓜・人参）　だし汁　副食（トマト・玉葱）	混ぜがゆ（ささみ・南瓜・人参）　だし汁　副食（トマト・玉葱）　バナナ
19	木	10倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・キャベツ・玉葱・人参）	7倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・キャベツ・玉葱・人参）　バナナ
20	金	トマトがゆ（ささみ）　だし汁　副食（チンゲン菜・かぶ・じゃが芋）	トマトがゆ（ささみ）　だし汁　副食（チンゲン菜・かぶ・じゃが芋）　バナナ
21	土	10倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・キャベツ・大根・人参）	7倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・キャベツ・大根・人参）　バナナ
23	月	チンゲン菜がゆ（白身魚）　だし汁　副食（人参・ほうれん草・コーン）	チンゲン菜がゆ（白身魚）　だし汁　副食（人参・ほうれん草・コーン）　バナナ
24	火	10倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・小松菜・南瓜・玉葱）	7倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・小松菜・南瓜・玉葱）　バナナ
25	水	10倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・茄子・人参・キャベツ）	7倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・茄子・人参・キャベツ）　バナナ
26	木	混ぜがゆ（ささみ・キャベツ・人参）　だし汁　副食（じゃが芋・玉葱）	混ぜがゆ（ささみ・キャベツ・人参）　だし汁　副食（じゃが芋・玉葱）　バナナ
27	金	10倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・ブロッコリー・かぶ・白菜）	7倍がゆ　だし汁　副食（白身魚・ブロッコリー・かぶ・白菜）　バナナ
28	土	10倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・人参・玉葱・大根）	7倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・人参・玉葱・大根）　バナナ
30	月	10倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・じゃが芋・白菜・キャベツ）	7倍がゆ　だし汁　副食（ささみ・じゃが芋・白菜・キャベツ）　バナナ
31	火	小松菜がゆ（白身魚）　だし汁　副食（玉葱・人参・豆腐）	小松菜がゆ（白身魚）　だし汁　副食（玉葱・人参・豆腐）　バナナ

※都合により変更になる場合があります。