

令和4年6月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・じゃが芋) パナナ
2	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・小松菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・小松菜・玉葱) パナナ
3	金	混ぜがゆ(ささみ・キャベツ・トマト) だし汁 副食(豆腐・チンゲン菜)	混ぜがゆ(ささみ・キャベツ・トマト) だし汁 副食(豆腐・チンゲン菜) パナナ
4	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・人参) パナナ
6	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・キャベツ・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・キャベツ・トマト) パナナ
7	火	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(茄子・玉葱・ブロッコリー)	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(茄子・玉葱・ブロッコリー) パナナ
8	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・キャベツ・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・キャベツ・コーン) パナナ
9	木	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・南瓜・ほうれん草)	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・南瓜・ほうれん草) パナナ
10	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・じゃが芋・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・じゃが芋・ほうれん草) パナナ
11	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・さつま芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・さつま芋) パナナ
13	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・トマト) パナナ
14	火	混ぜがゆ(白身魚・チンゲン菜・人参) だし汁 副食(玉葱・じゃが芋)	混ぜがゆ(白身魚・チンゲン菜・人参) だし汁 副食(玉葱・じゃが芋) パナナ
15	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・白菜・人参) パナナ
16	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・大根・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・大根・南瓜) パナナ
17	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・豆腐) パナナ
18	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・じゃが芋・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・じゃが芋・人参) パナナ
20	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・ブロッコリー・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・ブロッコリー・チンゲン菜) パナナ
21	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・キャベツ・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・キャベツ・チンゲン菜) パナナ
22	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・玉葱・人参) パナナ
23	木	混ぜがゆ(ささみ・玉葱・キャベツ) だし汁 副食(南瓜・人参)	混ぜがゆ(ささみ・玉葱・キャベツ) だし汁 副食(南瓜・人参) パナナ
24	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・チンゲン菜・かぶ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・チンゲン菜・かぶ) パナナ
25	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・白菜・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・白菜・大根) パナナ
27	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・茄子・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・茄子・コーン) パナナ
28	火	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(かぶ・じゃが芋・人参)	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(かぶ・じゃが芋・人参) パナナ
29	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・じゃが芋・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・じゃが芋・ほうれん草) パナナ
30	木	混ぜがゆ(白身魚・小松菜・トマト) だし汁 副食(玉葱・南瓜)	混ぜがゆ(白身魚・小松菜・トマト) だし汁 副食(玉葱・南瓜) パナナ

※都合により変更になる場合があります。