

令和4年6月

後期食献立表

原町みゆき保育園

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(水)	紅茶パン スープ(キャベツ、人参、切干大根) ポークケチャップ(豚ロース肉、ケチャップ 中濃ソース) 豆サラダ(レタス、胡瓜、人参、ミックスビーンズ) フレンチ グレープフルーツ	いもち (じゃが芋、片栗粉)	16(木)	ロールパン 鶏肉の照焼き(鶏肉、片栗粉) ミルクスープ(白菜、人参、じゃが芋、牛乳 ドライバセリ) サラダ(キャベツ、人参、胡瓜)フレンチ バナナ	きのご軟飯 (ベーコン、ごぼう、椎茸 エリンギ、にんにく)
2(木)	けんちんうどん(うどん、鶏肉、葱、人参、ごぼう 椎茸、油揚げ) かぶサラダ(かぶ、胡瓜、わかめ)和風 バナナ	ツナおじや (ツナ、もやし、人参 小松菜、ごま油)	17(金)	軟飯 スープ(さくらげ、ニラ、玉葱) チンジャオロース(豚肉、ピーマン、黄パプリカ、筍 もやし、生姜、片栗粉、オイスターソース、ごま油) カツのりサラダ(大根、胡瓜、人参、鰹節 刻みのり)和風 グレープフルーツ	蒸しカステラ (小麦粉、卵、バター 牛乳、レーズン ベーキングパウダー)
3(金)	軟飯 和風スープ(しめじ、葱、豆腐、生姜) 豚肉とキャベツのみそ炒め(豚肉、キャベツ、人参 ピーマン、玉葱、椎茸、にんにく、生姜、みそ) 磯和え(チンゲン菜、もやし、人参、青のり) バナナ	バナナブラウニー (小麦粉、ココア、卵 牛乳、バナナ バニラエッセンス ベーキングパウダー)	18(土)	チャーシュー丼(軟飯)(焼豚、葱、筍、人参、生姜 にんにく) スープ(玉葱、しめじ、じゃが芋) もやしのゆかり和え(もやし、胡瓜、ゆかり) バナナ	メープル塩トースト (食パン、メープルシロップ バター)
4(土)	クリームスパゲティ(スパゲティ、鶏肉 玉葱、人参、ブロッコリー、にんにく、小麦粉、牛乳 バター) パインサラダ(キャベツ、胡瓜、パイン)フレンチ バナナ	チャーハン(軟飯) (なると、ピーマン 葱、生姜、にんにく)	20(月)	ごまパン スープ(かぶ、舞茸、キャベツ) ポークステーキ (豚ロース肉、バター、にんにく、赤ワイン) 彩りサラダ(レタス、人参、ブロッコリー QBBチーズ)フレンチ メロン	ニラ雑炊 (ニラ、葱)
6(月)	軟飯 みそ汁(ちくわ、いんげん、大根) おから入りつくね(鶏挽肉、おから、葱、人参、椎茸 生姜、卵、片栗粉) キャベツのお浸し(キャベツ、人参) オレンジ	パンケーキ (小麦粉、牛乳、卵 メープルシロップ ベーキングパウダー)	21(火)	軟飯 みそ汁(切干大根、しめじ、茄子) 魚のあんかけ(カレイ、人参、玉葱、筍、もやし 絹さや、椎茸、片栗粉) 豆腐サラダ(キャベツ、胡瓜、人参、木綿豆腐)和風 バナナ	ミルクトースト (食パン、バター グラニュー糖、練乳)
7(火)	チーズパン スープ(舞茸、玉葱、南瓜) ガジキのカレー風味焼き(ガジキ、小麦粉、カレー粉) ブロッコリーサラダ(キャベツ、人参、ブロッコリー) フレンチ バナナ	黒糖寒天 (寒天、黒糖、きな粉) せんべい	22(水)	れんこんチャーハン(軟飯)(鶏挽肉、れんこん ごぼう、葱、にんにく、生姜) 春雨スープ(白菜、春雨、葱、さくらげ) 切干大根の酢の物(切干大根、人参、胡瓜) グレープフルーツ	塩そうめん (そうめん、豚肉、万能葱 人参、白ごま)
8(水)	野菜うどん(うどん、豚肉、人参、キャベツ、もやし、葱 鶏ガラ、生姜、にんにく、玉葱、りんご、干し椎茸) 切干大根の梅だれサラダ(切干大根、ひじき、胡瓜 油揚げ、梅干し、白ごま) バナナ	鶏し軟飯 (鶏肉、大葉、塩昆布 押麦)	23(木)	スパゲティナポリタン(スパゲティ、ベーコン 玉葱、人参、ピーマン、マッシュルーム、ケチャップ トマトピューレ、にんにく、白ワイン) 南瓜サラダ(南瓜、胡瓜、レーズン)エッグケア バナナ	あんこトースト (食パン、小豆、バナナ)
9(木)	ツナピラフ(軟飯)(ツナ、玉葱、人参、セロリ ドライバセリ、バター) スープ(白菜、しめじ、アスパラ) トマトサラダ(レタス、トマト、ブロッコリー、胡瓜) エッグケア バナナ	焼きビーフン (ビーフン、豚肉、人参 キャベツ、ピーマン 干し椎茸)	24(金)	軟飯 みそ汁(さつまい、人参、椎茸) 鶏肉のおかか焼き(鶏肉、エッグケア、鰹節) 煮浸し(チンゲン菜、もやし、人参、厚揚げ) オレンジ	お好み焼き (小麦粉、卵、ハム キャベツ、コーン お好みソース)
10(金)	ピビンバ軟飯 (豚挽肉、人参、豆もやし、ほうれん草) わかめスープ(わかめ、葱、えのき) 白菜の浅漬(白菜、胡瓜、人参、生姜) グレープフルーツ	レモンバタートースト (食パン、レモン汁 バター、グラニュー糖)	25(土)	白菜生姜うどん(うどん、鶏肉、人参、白菜、葱 片栗粉、生姜) 大根の煮物(大根、人参、いんげん、ひじき) バナナ	中華粥 (青のり、ごま油)
11(土)	食パン ハムチーズ添え(ハム、スライスチーズ) スープ(貝柱、コーン、赤パプリカ) コールスローサラダ(キャベツ、人参、胡瓜)フレンチ バナナ	大学芋風 (さつまい、水飴、黒ごま)	27(月)	ブルコギ丼(軟飯)(豚肉、人参、玉葱、ニラ、もやし えのき、しめじ、にんにく、白ごま、みそ、ごま油) スープ(玉葱、れんこん、人参) 海藻サラダ(大根、胡瓜、わかめ、ひじき、糸寒天) 和風 グレープフルーツ	抹茶のマープルケーキ (小麦粉、卵、バター 抹茶 ベーキングパウダー)
13(月)	チキンのハヤシライス(軟飯)(鶏肉、じゃが芋 人参、玉葱、しめじ、小麦粉、バター、ハヤシルー ケチャップ、中濃ソース、ホールトマト) 春雨サラダ(レタス、胡瓜、人参、春雨)エッグケア オレンジ	水菜の豆乳スパゲティ (スパゲティ、水菜 あさり、玉葱、豆乳 えのき、にんにく、みそ マッシュルーム)	28(火)	軟飯 みそ汁(かぶ、かぶの葉、油揚げ) 鶏のさっぱり煮(鶏肉、にんにく、生姜) サラダ(レタス、胡瓜、人参、コーン)エッグケア バナナ	フルーツゼリー (りんごジュース、りんご パイン、黄桃、ゼラチン)
14(火)	サラダうどん(うどん、レタス、胡瓜、トマト、油揚げ ささみ、エッグケア) 蒸し肉団子(豚挽肉、葱、椎茸、えのき、人参 コーン) バナナ	ニラチーズチヂミ (小麦粉、片栗粉、ニラ 玉葱、人参 とろけるチーズ、ごま油)	29(水)	塩焼きうどん(うどん、豚肉、もやし、キャベツ ニラ、人参、玉葱、塩焼きそばソース) じゃが芋の和風サラダ(じゃが芋、人参 いんげん、だし汁) オレンジ	舞茸の炊き込み軟飯 (舞茸、人参、ごぼう 万能葱)
15(水)	軟飯 清汁(葱、えのき、麩) カレイのみそ煮(カレイ、生姜、みそ) 青菜納豆和え(挽き割り納豆、小松菜、もやし 人参) バナナ	ココアプリン (豆乳、ココア、ゼラチン)	30(木)	軟飯 みそ汁(葱、椎茸、小松菜) 鰹の蒲焼き(鰹、生姜) 梅昆布和え(キャベツ、胡瓜、梅干し、塩昆布) バナナ	チーズケーキ (ヨーグルト、豆乳 バター、クラッカー クリームチーズ ゼラチン)