

令和4年7月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

| 日 | 曜 | 前期食 | 中期食 |
|----|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | 金 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・じゃが芋・人参) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・じゃが芋・人参) バナナ |
| 2 | 土 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・玉葱) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・玉葱) バナナ |
| 4 | 月 | 10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・茄子・ほうれん草) | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・茄子・ほうれん草) バナナ |
| 5 | 火 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・キャベツ) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・キャベツ) バナナ |
| 6 | 水 | 白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参・小松菜) | 白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参・小松菜) バナナ |
| 7 | 木 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・じゃが芋・人参) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・じゃが芋・人参) バナナ |
| 8 | 金 | 10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・白菜・玉葱) | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・白菜・玉葱) バナナ |
| 9 | 土 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・茄子) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・茄子) バナナ |
| 11 | 月 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・大根) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・大根) バナナ |
| 12 | 火 | ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参・茄子) | ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参・茄子) バナナ |
| 13 | 水 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・南瓜・トマト) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・南瓜・トマト) バナナ |
| 14 | 木 | 10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・ブロッコリー・玉葱) | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・ブロッコリー・玉葱) バナナ |
| 15 | 金 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・小松菜・じゃが芋) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・小松菜・じゃが芋) バナナ |
| 16 | 土 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・ブロッコリー) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・ブロッコリー) バナナ |
| 19 | 火 | 混ぜがゆ(白身魚・人参・ブロッコリー) だし汁 副食(白菜・茄子) | 混ぜがゆ(白身魚・人参・ブロッコリー) だし汁 副食(白菜・茄子) バナナ |
| 20 | 水 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・玉葱・じゃが芋) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・玉葱・じゃが芋) バナナ |
| 21 | 木 | 10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・かぶ・玉葱) | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・かぶ・玉葱) バナナ |
| 22 | 金 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・キャベツ・人参) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・キャベツ・人参) バナナ |
| 23 | 土 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・さつま芋) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・さつま芋) バナナ |
| 25 | 月 | 混ぜがゆ(白身魚・玉葱・トマト) だし汁 副食(白菜・大根) | 混ぜがゆ(白身魚・玉葱・トマト) だし汁 副食(白菜・大根) バナナ |
| 26 | 火 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・じゃが芋・人参) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・じゃが芋・人参) バナナ |
| 27 | 水 | 10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・玉葱・かぶ) | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・玉葱・かぶ) バナナ |
| 28 | 木 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・トマト・キャベツ) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・トマト・キャベツ) バナナ |
| 29 | 金 | 10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・白菜・ブロッコリー) | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・白菜・ブロッコリー) バナナ |
| 30 | 土 | 10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・トマト) | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・トマト) バナナ |

※都合により変更になる場合があります。