

令和4年8月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・小松菜・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・小松菜・大根) バナナ
2	火	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・人参・ブロッコリー)	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・人参・ブロッコリー) バナナ
3	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・トマト・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・トマト・白菜) バナナ
4	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・ほうれん草・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・ほうれん草・玉葱) バナナ
5	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・キャベツ・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・キャベツ・じゃが芋) バナナ
6	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・コーン) バナナ
8	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・キャベツ・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・キャベツ・白菜) バナナ
9	火	混ぜがゆ(ささみ・南瓜・トマト) だし汁 副食(小松菜・人参)	混ぜがゆ(ささみ・南瓜・トマト) だし汁 副食(小松菜・人参) バナナ
10	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・かぶ・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・かぶ・ほうれん草) バナナ
12	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・キャベツ・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・キャベツ・コーン) バナナ
13	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・キャベツ) バナナ
15	月	さつま芋がゆ(白身魚) だし汁 副食(茄子・トマト・白菜)	さつま芋がゆ(白身魚) だし汁 副食(茄子・トマト・白菜) バナナ
16	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・ブロッコリー) バナナ
17	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・茄子・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・茄子・玉葱) バナナ
18	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・トマト・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・トマト・大根) バナナ
19	金	混ぜがゆ(白身魚・人参・かぶ) だし汁 副食(トマト・じゃが芋)	混ぜがゆ(白身魚・人参・かぶ) だし汁 副食(トマト・じゃが芋) バナナ
20	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・南瓜) バナナ
22	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・じゃが芋・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・じゃが芋・人参) バナナ
23	火	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・キャベツ・人参)	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・キャベツ・人参) バナナ
24	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・小松菜・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・小松菜・大根) バナナ
25	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・さつま芋・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・さつま芋・小松菜) バナナ
26	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・茄子・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・茄子・南瓜) バナナ
27	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・ブロッコリー) バナナ
29	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・じゃが芋・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・じゃが芋・チンゲン菜) バナナ
30	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・茄子・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・茄子・ブロッコリー) バナナ
31	水	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・大根・茄子)	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・大根・茄子) バナナ

※都合により変更になる場合があります。