

令和4年9月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・さつまいも・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・さつまいも・大根) バナナ
2	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・人参・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・人参・南瓜) バナナ
3	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・かぶ・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・かぶ・コーン) バナナ
5	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・じゃが芋・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・じゃが芋・人参) バナナ
6	火	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(ブロッコリー・玉葱・大根)	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(ブロッコリー・玉葱・大根) バナナ
7	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・さつまいも・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・さつまいも・ブロッコリー) バナナ
8	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・白菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・白菜・玉葱) バナナ
9	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・コーン) バナナ
10	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・じゃが芋) バナナ
12	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・南瓜・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・南瓜・キャベツ) バナナ
13	火	混ぜがゆ(ささみ・人参・白菜) だし汁 副食(キャベツ・トマト)	混ぜがゆ(ささみ・人参・白菜) だし汁 副食(キャベツ・トマト) バナナ
14	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・かぶ・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・かぶ・豆腐) バナナ
15	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・ほうれん草・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・ほうれん草・トマト) バナナ
16	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・大根・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・大根・白菜) バナナ
17	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・白菜・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・白菜・ほうれん草) バナナ
20	火	混ぜがゆ(ささみ・人参・小松菜) だし汁 副食(じゃが芋・白菜)	混ぜがゆ(ささみ・人参・小松菜) だし汁 副食(じゃが芋・白菜) バナナ
21	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・さつまいも・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・さつまいも・チンゲン菜) バナナ
22	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・キャベツ・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・キャベツ・ブロッコリー) バナナ
24	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・じゃが芋) バナナ
26	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつまいも・キャベツ・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつまいも・キャベツ・トマト) バナナ
27	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・小松菜) バナナ
28	水	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(チンゲン菜・人参・白菜)	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(チンゲン菜・人参・白菜) バナナ
29	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・大根・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・大根・キャベツ) バナナ
30	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・じゃが芋・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・じゃが芋・コーン) バナナ

※都合により変更になる場合があります。