



原町みゆき ひろばだより 11月



肌寒い季節となりました。朝晩の冷え込みから晩秋の訪れを感じます。寒くなってくると暖房を使い始めるご家庭も多いと思います。エアコン暖房は空気を直接暖めるので、湿度が低下して空気が乾燥してしまいます。空気が乾燥すると口や鼻の粘膜が乾燥し、ウイルスや菌に対する防御機能が低下すると言われています。加湿器などを利用して温度だけでなく湿度にも気を配りながら、これからやってくる冬を家族みんなで健康的に乗り越えていきましょう。

外は寒いですが、色づいた紅葉を親子で楽しみながら、ぜひ暖かいひろばに遊びに来てください。

コロナ禍が続く中、遊びに来てくれる皆さんが安心安全に過ごせるよう、引き続き以下のようにご協力をお願いします。

- ・人数制限を午前午後、各**8名**までとさせていただきます。
(予約制ではありません)
- ・**お子さん1人に対し、保護者1名**のご利用をお願いします。
- ・ご利用の際は、**保護者と2歳以上のお子さんのマスク着用**をお願いします。
- ・手指消毒もしくは手洗い・検温をしていただき、密にならないよう間隔を意識して遊んでください。
- ・風邪症状(発熱・倦怠感・頭痛・嘔吐・下痢・のどの痛み・鼻水・咳)や体調がすぐれない場合は、**改善後24時間以上経過**してからのご利用をお願いします。ひろば利用後**10日以内**に新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、お電話にてお知らせください。



《ひろば利用時間》

室内遊び

10:00~11:00

13:00~15:00

園庭遊び

11:00~13:00

15:00~16:00

〈園庭遊びの持ち物〉

- ・履き慣れた靴
- ・帽子
- ・水分補給の飲み物



～足型アートを作しましょう～

スタンプでお子さんの足型を取って
一足早く、すてきなツリーを作しましょう。
材料を用意してお待ちしています♪



～折り紙教室のお知らせ～



11月29日(火)10:00~11:00の時間に折り紙の先生が折り紙を教えてください。(予約不要)
今月の折り紙は室内掲示をご覧ください。
少しの時間、折り紙を折ることで保護者の皆さんのリフレッシュになればうれしいです。

《今月の身体計測》

11月30日(水)に行います。(※今月は第4水曜日が祝日のため、第5水曜日になっています)

10:00~11:00の時間にお子さんの身長と体重を看護師とひろば職員が計測いたします。

①【10:00~10:15】 ②【10:20~10:35】

③【10:40~10:55】の各4組入れ替え制です。

11月14日(月)から、ひろばで申し込み受付を行いますので、ぜひ親子で遊びに来てください。

※電話での受付はしていません。
直接来所してお申し込みください。

※園内での新型コロナウイルス感染症の状況によって急遽中止となる場合もあります。ご了承ください。



育児に関するご相談は随時行っております。

お子さんの健康面や食事に関するお悩みは原町みゆき保育園の看護師・栄養士にお繋ぎいたします。お気軽にお声をかけてください。