

令和4年10月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・ほうれん草・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・ほうれん草・キャベツ) バナナ
3	月	南瓜がゆ(ささみ・南瓜) だし汁 副食(玉葱・人参)	南瓜がゆ(ささみ・南瓜) だし汁 副食(玉葱・人参) バナナ
4	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・チンゲン菜・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・チンゲン菜・じゃが芋) バナナ
5	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・大根) バナナ
6	木	玉葱がゆ(白身魚・玉葱) だし汁 副食(小松菜・人参・キャベツ)	玉葱がゆ(白身魚・玉葱) だし汁 副食(小松菜・人参・キャベツ) バナナ
7	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・ブロッコリー) バナナ
8	土	人参がゆ(ささみ・人参) だし汁 副食(キャベツ・コーン)	人参がゆ(ささみ・人参) だし汁 副食(キャベツ・コーン) バナナ
11	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・白菜) バナナ
12	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・キャベツ・人参) バナナ
13	木	キャベツがゆ(白身魚・キャベツ) だし汁 副食(人参・小松菜)	キャベツがゆ(白身魚・キャベツ) だし汁 副食(人参・小松菜) バナナ
14	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・じゃが芋・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・じゃが芋・小松菜) バナナ
15	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・ほうれん草・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・ほうれん草・人参) バナナ
17	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・ブロッコリー・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・ブロッコリー・チンゲン菜) バナナ
18	火	混ぜがゆ(ささみ・人参・大根) だし汁 副食(さつま芋・キャベツ)	煮込みうどん(ささみ・人参・大根) だし汁 副食(さつま芋・キャベツ) バナナ
19	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・ブロッコリー・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・ブロッコリー・豆腐) バナナ
20	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・トマト) バナナ
21	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・キャベツ・玉葱) バナナ
22	土	ブロッコリーがゆ(ささみ・ブロッコリー) だし汁 副食(じゃが芋・人参)	ブロッコリーがゆ(ささみ・ブロッコリー) だし汁 副食(じゃが芋・人参) バナナ
24	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・人参) バナナ
25	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・キャベツ・玉葱) バナナ
26	水	小松菜がゆ(ささみ・小松菜) だし汁 副食(玉葱・南瓜)	小松菜がゆ(ささみ・小松菜) だし汁 副食(玉葱・南瓜) バナナ
27	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・キャベツ・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・キャベツ・ブロッコリー) バナナ
28	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・玉葱・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・玉葱・じゃが芋) バナナ
29	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・玉葱・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・玉葱・キャベツ) バナナ
31	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・チンゲン菜・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・チンゲン菜・南瓜) バナナ

※都合により変更になる場合があります。

※都合により変更になる場合があります。