

令和4年11月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・白菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・白菜・玉葱) バナナ
2	水	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・玉葱)	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・玉葱) バナナ
4	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・南瓜・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・南瓜・キャベツ) バナナ
5	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・小松菜) バナナ
7	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・玉葱・人参) バナナ
8	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・キャベツ) バナナ
9	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・玉葱・人参) バナナ
10	木	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ)	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ) バナナ
11	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・キャベツ・人参) バナナ
12	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・トマト・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・トマト・玉葱) バナナ
14	月	小松菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(かぶ・人参)	小松菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(かぶ・人参) バナナ
15	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・南瓜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・南瓜・玉葱) バナナ
16	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・キャベツ・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・キャベツ・じゃが芋) バナナ
17	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・人参・かぶ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・人参・かぶ) バナナ
18	金	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(玉葱・大根)	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(玉葱・大根) バナナ
19	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・チンゲン菜・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・チンゲン菜・トマト) バナナ
21	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・人参・キャベツ) バナナ
22	火	チンゲン菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・人参)	チンゲン菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・人参) バナナ
24	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・小松菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・小松菜・玉葱) バナナ
25	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・ほうれん草・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・ほうれん草・人参) バナナ
26	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・キャベツ) バナナ
28	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・ブロッコリー・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・ブロッコリー・人参) バナナ
29	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・玉葱) バナナ
30	水	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(金時豆・玉葱)	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(金時豆・玉葱) バナナ

※都合により変更になる場合があります。