

令和4年12月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・キャベツ・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・キャベツ・小松菜) バナナ
2	金	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・じゃが芋)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・じゃが芋) バナナ
3	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・ほうれん草・さつま芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・ほうれん草・さつま芋) バナナ
5	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・南瓜・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・南瓜・大根) バナナ
6	火	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・じゃが芋)	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・じゃが芋) バナナ
7	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・キャベツ・さつま芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・キャベツ・さつま芋) バナナ
8	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・キャベツ・玉葱) バナナ
9	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・さつま芋・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・さつま芋・トマト) バナナ
10	土	コーンがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱)	コーンがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱) バナナ
12	月	南瓜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・ブロッコリー)	煮込みうどん(白身魚・南瓜) だし汁 副食(人参・ブロッコリー) バナナ
13	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・小松菜・人参) バナナ
14	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・白菜・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・白菜・大根) バナナ
15	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・ほうれん草・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・ほうれん草・トマト) バナナ
16	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・白菜) バナナ
17	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・ほうれん草・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・ほうれん草・人参) バナナ
19	月	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・じゃが芋)	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・じゃが芋) バナナ
20	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・小松菜・人参) バナナ
21	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・コーン) バナナ
22	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・キャベツ・人参) バナナ
23	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・じゃが芋・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・じゃが芋・キャベツ) バナナ
24	土	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・大根)	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・大根) バナナ
26	月	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参)	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参) バナナ
27	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・人参・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・人参・豆腐) バナナ
28	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・白いんげん豆・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・白いんげん豆・玉葱) バナナ

※都合により変更になる場合があります。