

令和5年1月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
4	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・玉葱) バナナ
5	木	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・じゃが芋)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・じゃが芋) バナナ
6	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・トマト・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・トマト・大根) バナナ
7	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・小松菜・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・小松菜・コーン) バナナ
10	火	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・さつま芋)	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・さつま芋) バナナ
11	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・白菜) バナナ
12	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・キャベツ・玉葱) バナナ
13	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・豆腐・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・豆腐・人参) バナナ
14	土	コーンがゆ(ささみ) だし汁 副食(南瓜・人参)	コーンがゆ(ささみ) だし汁 副食(南瓜・人参) バナナ
16	月	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・茄子)	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・茄子) バナナ
17	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・南瓜・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・南瓜・トマト) バナナ
18	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・人参・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・人参・ブロッコリー) バナナ
19	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・大根・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・大根・ほうれん草) バナナ
20	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・小松菜・人参) バナナ
21	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・玉葱・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・玉葱・ブロッコリー) バナナ
23	月	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・トマト)	煮込みうどん(ささみ・ほうれん草) だし汁 副食(キャベツ・トマト) バナナ
24	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・ほうれん草・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・ほうれん草・人参) バナナ
25	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・トマト) バナナ
26	木	ブロッコリーがゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・玉葱)	ブロッコリーがゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・玉葱) バナナ
27	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・玉葱) バナナ
28	土	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・大根)	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・大根) バナナ
30	月	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参)	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参) バナナ
31	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・白いんげん豆・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・白いんげん豆・玉葱) バナナ

※都合により変更になる場合があります。