

令和5年2月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	水	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・じゃが芋)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・じゃが芋) バナナ
2	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・トマト) バナナ
3	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・大根) バナナ
4	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・キャベツ・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・キャベツ・ほうれん草) バナナ
6	月	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(さつま芋・玉葱)	煮込みうどん(ささみ・ほうれん草) だし汁 副食(さつま芋・玉葱) バナナ
7	火	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・キャベツ)	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・キャベツ) バナナ
8	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・玉葱) バナナ
9	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・大根・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・大根・白菜) バナナ
10	金	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・じゃが芋)	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・じゃが芋) バナナ
13	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・じゃが芋・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・じゃが芋・玉葱) バナナ
14	火	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱)	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱) バナナ
15	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・キャベツ・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・キャベツ・じゃが芋) バナナ
16	木	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・小松菜)	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・小松菜) バナナ
17	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・金時豆・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・金時豆・キャベツ・玉葱) バナナ
18	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・じゃが芋・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・じゃが芋・コーン) バナナ
20	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・豆腐・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・豆腐・人参) バナナ
21	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・さつま芋・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・さつま芋・大根) バナナ
22	水	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ)	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ) バナナ
24	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・キャベツ) バナナ
25	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・小松菜・人参) バナナ
27	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・白菜・人参) バナナ
28	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・キャベツ・玉葱) バナナ

※都合により変更になる場合があります。