

※都合により献立変更する場合があります。  
★はゆり組のリクエストメニューです。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(水)	豚肉のみそ漬け焼き丼(軟飯) (豚ロース肉、みそ、にんにく、生姜、ごま油) 清汁(えのき、わかめ) もやしとニラの炒め煮(もやし、春雨、筍、人参 ニラ、椎茸、ハム、ごま油) グレープフルーツ	フルーツサラダ (ヨーグルト、パイン みかん、バナナ 黄桃)	18(土)	食パン ハム添え(ハム) スープ(ブロッコリー、貝柱、トマト) フレンチカレーポテト(胡瓜、じゃが芋、コーン カレー粉) バナナ	おかかチャーハン(軟飯) (鰹節、葱、生姜、ごま油)
2(木)	軟飯 みそ汁(舞茸、ごぼう、万能葱) 金目鯛の煮付け(金目鯛、生姜) なめ茸キャベツ(キャベツ、人参、なめ茸) オレンジ	ベーコンマフィン (小麦粉、ベーコン ベーキングパウダー)	20(月)	★三色丼(軟飯)(鶏挽肉、コーン、ほうれん草) れんこんのみそ汁(れんこん、人参、ごま油) カツのりサラダ (大根、人参、胡瓜、鰹節、刻みのり)和風 バナナ	チーズラスク (食パン、粉チーズ エッグケア ドライバセリ)
3(金)	ナポリタンスパゲティ(スパゲティ、ウインナー、玉葱 ピーマン、しめじ、ケチャップ、トマトピューレ 白ワイン) 大根と水菜のサラダ(大根、水菜、人参、コーン) エッグケア グレープフルーツ	おじや (でんぶ、かんぴょう 焼きのり)	21(火)	ツナときのこのスパゲティ(スパゲティ、ツナ しめじ、エリンギ、舞茸、小松菜、玉葱、人参 にんにく) マセドアンサラダ(さつま芋、人参、胡瓜)エッグケア デコボン	★鶏だし雑炊 (鶏肉、レタス、人参 葱、片栗粉、押麦 鶏ガラ)
4(土)	チキンピラフ(軟飯) (鶏肉、人参、キャベツ、黄パプリカ、バター) ミルクスープ(ほうれん草、しめじ、牛乳) ブロッコリーのツナ和え (ブロッコリー、ツナ) バナナ	ビスケット (小麦粉、強力粉 牛乳、バター メープルシロップ)	22(水)	ハッピーハヤシライス(軟飯)(豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、ケチャップ、ホールトマト、中濃ソース 小麦粉、バター、ハヤシルウ) ★人参とりんごのサラダ(キャベツ、人参、りんご レーズン)フレンチ バナナ	利休まんじゅう (小麦粉、黒糖、重曹 小豆)
6(月)	★きつねうどん(うどん、油揚げ、鶏肉、葱 ほうれん草) さつま芋の甘煮(さつま芋) バナナ	豆乳クリームリゾット (豚挽肉、玉葱、しめじ 里芋、小麦粉、焼きのり 豆乳、とろけるチーズ)	24(金)	軟飯 みそ汁(わかめ、玉葱、油揚げ) ポークソテー(豚ロース肉、バター、にんにく 赤ワイン) 梅ドレッシングサラダ(キャベツ、水菜、人参 梅干し) グレープフルーツ	ウィークエンドシトロン (バター、小麦粉、卵 ベーキングパウダー 牛乳、レモン、粉糖)
7(火)	軟飯 スープ(きくらげ、もやし) 鮭のちゃんちゃん焼き(鮭、玉葱、人参、キャベツ しめじ、にんにく、バター、みそ) 切干大根のサラダ(切干大根、人参、ひじき 胡瓜、醤油)エッグケア オレンジ	あんこトースト (食パン、小豆、バナナ)	25(土)	鶏塩うどん(うどん、鶏肉、白菜、大根、葱、人参) ひじきの白和え(小松菜、人参、ひじき、木綿豆腐) バナナ	スイートポテト (さつま芋、バター)
8(水)	★中華丼(軟飯)(豚肉、人参、玉葱、白菜、椎茸 きくらげ、絹さや、生姜、片栗粉) スープ(ニラ、葱、しめじ) ナムル(もやし、人参、コーン、ごま油) バナナ	芋餅 (じゃが芋、片栗粉)	27(月)	軟飯 みそ汁(菜の花、なめこ、豆腐、葱) 鶏肉の照焼き(鶏肉、生姜、にんにく) 白菜の塩昆布和え(白菜、胡瓜、人参、塩昆布) バナナ	パインのホイルケーキ (小麦粉、卵、バター ベーキングパウダー パイン)
9(木)	軟飯 みそ汁(南瓜、玉葱) 鶏肉のおろし煮(鶏肉、大根、生姜) おかか和え(白菜、キャベツ、人参、鰹節) はっさく	ごまトースト (食パン、黒ごま 白ごま、バター)	28(火)	焼きうどん(うどん、豚肉、玉葱、人参 キャベツ、もやし、ニラ、焼きそばソース 中濃ソース、青のり) 南瓜のいとこ煮(南瓜、小豆) オレンジ	いなり軟飯 (油揚げ、白ごま)
10(金)	ロールパン ★コンスープ(白菜、クリームコーン、ドライバセリ、牛乳) ミートボール (豚挽肉、パン粉、牛乳、ケチャップ、中濃ソース) オリエンタルサラダ(レタス、ミックスビーンズ QBBチーズ、胡瓜、人参)フレンチ バナナ	ツナおじや (ツナ)			
13(月)	★ゆかり軟飯(ゆかり) みそ汁(キャベツ、厚揚げ、もやし) カレー風味肉じゃが(豚挽肉、玉葱、じゃが芋、白滝 トマト、いんげん、にんにく、カレー粉) 切干大根の酢の物(切干大根、胡瓜、ひじき、白ごま) オレンジ	鶏肉とブロッコリーの Pasta (スパゲティ、鶏肉 ブロッコリー、玉葱 しめじ、にんにく)			
14(火)	軟飯 みそ汁(大根、人参) ブリの葱だれ(ブリ、葱、ごま油、にんにく、片栗粉) 煮浸し(もやし、人参、白菜、油揚げ) グレープフルーツ	マフィン (小麦粉、卵、バター ベーキングパウダー 牛乳)			
15(水)	★黒糖パン スープ(玉葱、えのき、カリフラワー) チキンのチーズ焼き (鶏肉、スライスチーズ、ケチャップ) パプリカサラダ(レタス、赤パプリカ、黄パプリカ 胡瓜)フレンチ いよかん	中華赤飯(軟飯) (もち米、焼豚、干し椎茸 にんにく、葱、ごま油)			
16(木)	中華風うどん(うどん、豚肉、葱、人参、キャベツ 玉葱、豆もやし、鶏ガラ、にんにく、生姜、りんご 干し椎茸) 南瓜の塩バター(南瓜、バター) バナナ	おでん (大根、ちくわ)			
17(金)	ピラフ(軟飯) (鶏肉、人参、セロリ、玉葱、コーン、バター) スープ(豆苗、ベーコン) ごまドレッシング(キャベツ、胡瓜、トマト、白ごま) エッグケア みかん	★ココアプリン (ココア、ゼラチン 豆乳)			