

令和5年3月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・白菜) バナナ
2	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・キャベツ・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・キャベツ・南瓜) バナナ
3	金	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(ブロッコリー・白菜)	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(ブロッコリー・白菜) バナナ
4	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・白菜) バナナ
6	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・コーン・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・コーン・玉葱) バナナ
7	火	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・玉葱)	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・玉葱) バナナ
8	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・人参・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・人参・白菜) バナナ
9	木	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・南瓜)	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・南瓜) バナナ
10	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・ほうれん草・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・ほうれん草・人参) バナナ
11	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・じゃが芋・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・じゃが芋・玉葱) バナナ
13	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・キャベツ・人参) バナナ
14	火	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(南瓜・玉葱)	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(南瓜・玉葱) バナナ
15	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・チンゲン菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・チンゲン菜・人参) バナナ
16	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・人参・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・人参・白菜) バナナ
17	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・人参) バナナ
18	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・かぶ・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・かぶ・コーン) バナナ
20	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・ほうれん草・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・ほうれん草・じゃが芋) バナナ
22	水	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・人参)	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・人参) バナナ
23	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・大根・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・大根・人参) バナナ
24	金	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・大根)	煮込みうどん(ささみ・南瓜) だし汁 副食(キャベツ・大根) バナナ
25	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・大根) バナナ
27	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・南瓜・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・南瓜・トマト) バナナ
28	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・人参・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・人参・小松菜) バナナ
29	水	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・コーン)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・コーン) バナナ
30	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・玉葱・トマト) バナナ
31	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・じゃが芋・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・じゃが芋・人参) バナナ

※都合により変更になる場合があります。