

令和5年4月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱) バナナ
3	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・小松菜) バナナ
4	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・ほうれん草・かぶ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・ほうれん草・かぶ)バナナ
5	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・ブロッコリー・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・ブロッコリー・玉葱) バナナ
6	木	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・コーン)	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・コーン) バナナ
7	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・南瓜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・南瓜・人参) バナナ
8	土	ブロッコリーがゆ(ささみ) だし汁 副食(さつま芋・玉葱)	ブロッコリーがゆ(ささみ) だし汁 副食(さつま芋・玉葱) バナナ
10	月	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・小松菜)	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・小松菜) バナナ
11	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・玉葱) バナナ
12	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが・大根・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが・大根・キャベツ) バナナ
13	木	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(かぶ・人参)	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(かぶ・人参) バナナ
14	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・南瓜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・南瓜・人参) バナナ
15	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・コーン) バナナ
17	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・じゃが芋・玉葱) バナナ
18	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・キャベツ・人参) バナナ
19	水	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・金時豆)	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・金時豆) バナナ
20	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・小松菜・人参) バナナ
21	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・玉葱) バナナ
22	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・キャベツ・玉葱) バナナ
24	月	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・コーン)	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・コーン) バナナ
25	火	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(白いんげん豆・人参)	煮込みうどん(ささみ・大根) だし汁 副食(白いんげん豆・人参) バナナ
26	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・人参・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・人参・白菜) バナナ
27	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・ほうれん草・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・ほうれん草・玉葱) バナナ
28	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・チンゲン菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・チンゲン菜・人参) バナナ

※都合により変更になる場合があります。