

令和5年5月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	月	調理室内厨房工事の為、給食の提供はありません	
2	火	調理室内厨房工事の為、給食の提供はありません	
6	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・キャベツ・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・キャベツ・コーン) バナナ
8	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・さつまいも・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・さつまいも・トマト) バナナ
9	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・かぶ・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・かぶ・チンゲン菜) バナナ
10	水	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・大根)	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・大根) バナナ
11	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・トマト・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・トマト・キャベツ) バナナ
12	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・白菜・人参) バナナ
13	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・コーン) バナナ
15	月	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(茄子・人参)	煮込みうどん(白身魚・ほうれん草) だし汁 副食(茄子・人参) バナナ
16	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・小松菜・人参) バナナ
17	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・南瓜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・南瓜・人参) バナナ
18	木	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(玉葱・小松菜)	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(玉葱・小松菜) バナナ
19	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・玉葱・トマト) バナナ
20	土	コーンがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱)	コーンがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱) バナナ
22	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・小松菜・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・小松菜・大根) バナナ
23	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・人参・キャベツ) バナナ
24	水	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・白菜)	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・白菜) バナナ
25	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・玉葱・人参) バナナ
26	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・かぶ・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・かぶ・豆腐) バナナ
27	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・じゃが芋・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・じゃが芋・キャベツ) バナナ
29	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・人参・キャベツ) バナナ
30	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・大根・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・大根・玉葱) バナナ
31	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・玉葱) バナナ

※都合により変更になる場合があります。