

令和5年7月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・トマト・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・トマト・人参) バナナ
3	月	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・白菜)	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・白菜) バナナ
4	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・大根・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・大根・チンゲン菜) バナナ
5	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・人参) バナナ
6	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・玉葱・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・玉葱・小松菜) バナナ
7	金	チンゲン菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・コーン)	チンゲン菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・コーン) バナナ
8	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・キャベツ・人参) バナナ
10	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・茄子・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・茄子・大根) バナナ
11	火	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・玉葱)	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・玉葱) バナナ
12	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・人参・かぶ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・人参・かぶ) バナナ
13	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・じゃが芋・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・じゃが芋・大根) バナナ
14	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・人参・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・人参・じゃが芋) バナナ
15	土	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・豆腐)	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・豆腐) バナナ
18	火	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・玉葱)	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・玉葱) バナナ
19	水	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・人参)	煮込みうどん(白身魚・ほうれん草) だし汁 副食(大根・人参) バナナ
20	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・キャベツ・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・キャベツ・南瓜) バナナ
21	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・玉葱・人参) バナナ
22	土	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・人参)	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・人参) バナナ
24	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・チンゲン菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・チンゲン菜・玉葱) バナナ
25	火	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・コーン)	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・コーン) バナナ
26	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・コーン・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・コーン・人参) バナナ
27	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・白菜・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・白菜・キャベツ) バナナ
28	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・白菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・白菜・玉葱) バナナ
29	土	茄子がゆ(ささみ) だし汁 副食(白菜・人参)	茄子がゆ(ささみ) だし汁 副食(白菜・人参) バナナ
31	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・ほうれん草・茄子)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・ほうれん草・茄子) バナナ

※都合により変更になる場合があります。