

令和5年8月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・人参・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・人参・トマト) バナナ
2	水	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・小松菜)	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・小松菜) バナナ
3	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・人参) バナナ
4	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・かぶ・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・かぶ・トマト) バナナ
5	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・茄子)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・茄子) バナナ
7	月	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(茄子・南瓜)	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(茄子・南瓜) バナナ
8	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・大根・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・大根・人参) バナナ
9	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・コーン) バナナ
10	木	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・茄子)	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・茄子) バナナ
12	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・キャベツ・玉葱) バナナ
14	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・さつま芋・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・さつま芋・ブロッコリー) バナナ
15	火	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(チンゲン菜・じゃが芋)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(チンゲン菜・じゃが芋) バナナ
16	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・ほうれん草・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・ほうれん草・人参) バナナ
17	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・小松菜・茄子)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・小松菜・茄子) バナナ
18	金	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(豆腐・人参)	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(豆腐・人参) バナナ
19	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱) バナナ
21	月	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参)	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参) バナナ
22	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・玉葱・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・玉葱・ブロッコリー) バナナ
23	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・ほうれん草・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・ほうれん草・キャベツ) バナナ
24	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・茄子・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・茄子・大根) バナナ
25	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・茄子・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・茄子・人参) バナナ
26	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・コーン) バナナ
28	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・キャベツ・玉葱) バナナ
29	火	茄子がゆ(白身魚) だし汁 副食(さつま芋・人参)	茄子がゆ(白身魚) だし汁 副食(さつま芋・人参) バナナ
30	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・人参) バナナ
31	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・豆腐・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・豆腐・玉葱) バナナ

※都合により変更になる場合があります。