

令和5年9月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	金	チンゲン菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・キャベツ)	チンゲン菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・キャベツ) バナナ
2	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・トマト・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・トマト・キャベツ) バナナ
4	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・じゃが芋・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・じゃが芋・人参) バナナ
5	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・玉葱) バナナ
6	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・人参・コーン) バナナ
7	木	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(玉葱・キャベツ)	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(玉葱・キャベツ) バナナ
8	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・コーン) バナナ
9	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・大根・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・大根・人参) バナナ
11	月	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(豆腐・人参)	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(豆腐・人参) バナナ
12	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・白菜・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・白菜・キャベツ) バナナ
13	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・玉葱・トマト) バナナ
14	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・南瓜・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・南瓜・大根) バナナ
15	金	小松菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(茄子・ブロッコリー)	小松菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(茄子・ブロッコリー) バナナ
16	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・玉葱・人参) バナナ
19	火	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(さつま芋・チンゲン菜)	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(さつま芋・チンゲン菜) バナナ
20	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・大根) バナナ
21	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・ほうれん草・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・ほうれん草・キャベツ) バナナ
22	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・トマト) バナナ
25	月	コーンがゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・玉葱)	コーンがゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・玉葱) バナナ
26	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・キャベツ) バナナ
27	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・ほうれん草・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・ほうれん草・じゃが芋) バナナ
28	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・キャベツ・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・キャベツ・大根) バナナ
29	金	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(トマト・玉葱)	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(トマト・玉葱) バナナ
30	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・じゃが芋・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・じゃが芋・人参) バナナ

※都合により変更になる場合があります。