

令和5年10月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
2	月	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・コーン)	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・コーン)バナナ
3	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・玉葱・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・玉葱・ブロッコリー) バナナ
4	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・トマト・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・トマト・人参) バナナ
5	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・キャベツ・玉葱)バナナ
6	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・キャベツ) バナナ
7	土	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・かぶ)	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・かぶ) バナナ
10	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・小松菜・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・小松菜・白菜) バナナ
11	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・南瓜) バナナ
12	木	ブロッコリーがゆ(白身魚) だし汁 副食(かぶ・トマト)	ブロッコリーがゆ(白身魚) だし汁 副食(かぶ・トマト) バナナ
13	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・金時豆・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・金時豆・人参・キャベツ) バナナ
14	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・玉葱・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・玉葱・コーン) バナナ
16	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・玉葱) バナナ
17	火	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(豆腐・大根)	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(豆腐・大根) バナナ
18	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・南瓜・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・南瓜・ほうれん草) バナナ
19	木	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・玉葱)	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・玉葱) バナナ
20	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・人参・コーン) バナナ
21	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・じゃが芋) バナナ
23	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・玉葱・かぶ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・玉葱・かぶ) バナナ
24	火	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・ほうれん草)	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・ほうれん草) バナナ
25	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・キャベツ) バナナ
26	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・小松菜・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・小松菜・チンゲン菜) バナナ
27	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・キャベツ・さつま芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・キャベツ・さつま芋) バナナ
28	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・ブロッコリー・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・ブロッコリー・トマト) バナナ
30	月	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(白菜・人参)	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(白菜・人参) バナナ
31	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・南瓜) バナナ

※都合により変更になる場合があります。