

令和5年11月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	中期食
1	水	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・チンゲン菜・キャベツ) バナナ
2	木	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・チンゲン菜・さつま芋) バナナ
4	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・コーン) バナナ
6	月	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・チンゲン菜・玉葱) バナナ
7	火	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(白菜・さつま芋) バナナ
8	水	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・キャベツ・コーン) バナナ
9	木	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・玉葱) バナナ
10	金	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・トマト・ほうれん草) バナナ
11	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・キャベツ・玉葱) バナナ
13	月	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱) バナナ
14	火	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・ほうれん草・人参) バナナ
15	水	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・玉葱・人参) バナナ
16	木	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・小松菜・じゃが芋) バナナ
17	金	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・じゃが芋・白菜) バナナ
18	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・チンゲン菜・玉葱) バナナ
20	月	ブロッコリーがゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・ほうれん草) バナナ
21	火	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・人参・茄子) バナナ
22	水	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・人参・キャベツ) バナナ
24	金	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・玉葱・人参) バナナ
25	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・キャベツ・トマト) バナナ
27	月	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・キャベツ) バナナ
28	火	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・白菜・玉葱) バナナ
29	水	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・トマト・玉葱) バナナ
30	木	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・大根・チンゲン菜) バナナ

※都合により変更になる場合があります。