

令和5年12月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	中期食
1	金	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・南瓜・玉葱) バナナ
2	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・コーン) バナナ
4	月	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・ブロッコリー) バナナ
5	火	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・トマト・ほうれん草) バナナ
6	水	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・キャベツ・小松菜) バナナ
7	木	ブロッコリーがゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・さつまいも) バナナ
8	金	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・白菜・人参) バナナ
9	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・じゃが芋・人参) バナナ
11	月	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・キャベツ・コーン) バナナ
12	火	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・大根・玉葱) バナナ
13	水	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・人参) バナナ
14	木	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・豆腐・ほうれん草) バナナ
15	金	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・南瓜) バナナ
16	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・キャベツ・玉葱) バナナ
18	月	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・キャベツ・ほうれん草) バナナ
19	火	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・キャベツ) バナナ
20	水	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・小松菜・白菜) バナナ
21	木	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・ほうれん草・玉葱) バナナ
22	金	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・トマト・ブロッコリー) バナナ
23	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・キャベツ・玉葱) バナナ
25	月	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(白菜・人参) バナナ
26	火	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・キャベツ・玉葱) バナナ
27	水	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・人参・大根) バナナ
28	木	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・じゃが芋・人参) バナナ

※都合により変更する場合があります。