

令和6年1月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	中期食
4	木	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・さつま芋・玉葱) バナナ
5	金	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・じゃが芋) バナナ
6	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・コーン) バナナ
9	火	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(豆腐・小松菜) バナナ
10	水	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・キャベツ・人参) バナナ
11	木	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・ブロッコリー・ほうれん草) バナナ
12	金	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・豆腐) バナナ
13	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・じゃが芋・玉葱) バナナ
15	月	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・人参・コーン) バナナ
16	火	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・玉葱) バナナ
17	水	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・人参) バナナ
18	木	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・かぶ・じゃが芋) バナナ
19	金	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・トマト・玉葱) バナナ
20	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・南瓜・大根) バナナ
22	月	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・じゃが芋・玉葱) バナナ
23	火	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・白菜) バナナ
24	水	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・キャベツ) バナナ
25	木	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・白菜) バナナ
26	金	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・大根・人参) バナナ
27	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・南瓜・玉葱) バナナ
29	月	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・人参) バナナ
30	火	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・ほうれん草・玉葱) バナナ
31	水	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・玉葱) バナナ

※都合により変更する場合があります。