

令和6年2月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	中期食
1	木	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・小松菜・人参) バナナ
2	金	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・キャベツ・南瓜) バナナ
3	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・ほうれん草) バナナ
5	月	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・人参・じゃが芋) バナナ
6	火	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・キャベツ・かぶ) バナナ
7	水	小松菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱) バナナ
8	木	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・人参・小松菜) バナナ
9	金	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・南瓜・チンゲン菜) バナナ
10	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・コーン) バナナ
13	火	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・キャベツ・人参) バナナ
14	水	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・大根) バナナ
15	木	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・さつま芋・人参) バナナ
16	金	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・キャベツ・人参) バナナ
17	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・コーン) バナナ
19	月	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・トマト・じゃが芋) バナナ
20	火	チンゲン菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(ブロッコリー・人参) バナナ
21	水	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・さつま芋・小松菜) バナナ
22	木	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・大根・じゃが芋) バナナ
24	土	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・コーン・人参) バナナ
26	月	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・大根) バナナ
27	火	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・キャベツ・玉葱) バナナ
28	水	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・トマト・玉葱) バナナ
29	木	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・キャベツ) バナナ

※都合により変更する場合があります。