

令和6年3月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

| 日  | 曜 | 中期食                                   |
|----|---|---------------------------------------|
| 1  | 金 | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・トマト・人参) バナナ        |
| 2  | 土 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・チンゲン菜・じゃが芋) バナナ    |
| 4  | 月 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・キャベツ) バナナ       |
| 5  | 火 | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・トマト・ほうれん草) バナナ |
| 6  | 水 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・大根・チンゲン菜) バナナ      |
| 7  | 木 | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・人参・じゃが芋) バナナ       |
| 8  | 金 | 人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・玉葱) バナナ         |
| 9  | 土 | 大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(玉葱・人参) バナナ           |
| 11 | 月 | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・白菜・南瓜) バナナ        |
| 12 | 火 | ブロッコリーがゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・人参) バナナ     |
| 13 | 水 | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・キャベツ・玉葱) バナナ     |
| 14 | 木 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・ほうれん草) バナナ     |
| 15 | 金 | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・トマト・玉葱) バナナ      |
| 16 | 土 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・白菜) バナナ        |
| 18 | 月 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・大根・人参) バナナ         |
| 19 | 火 | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・大根・キャベツ) バナナ       |
| 21 | 木 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・白菜・人参) バナナ         |
| 22 | 金 | ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(かぶ・人参) バナナ        |
| 23 | 土 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・玉葱・人参) バナナ         |
| 25 | 月 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・キャベツ) バナナ   |
| 26 | 火 | 玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(南瓜・コーン) バナナ          |
| 27 | 水 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・じゃが芋・人参) バナナ     |
| 28 | 木 | 7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・人参・キャベツ) バナナ      |
| 29 | 金 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・玉葱・ほうれん草) バナナ      |
| 30 | 土 | 7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・南瓜) バナナ         |

※都合により変更する場合があります。