

令和6年4月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・白菜・人参) バナナ
2	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・茄子・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・茄子・人参) バナナ
3	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・キャベツ・玉葱) バナナ
4	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・春キャベツ・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・春キャベツ・じゃが芋) バナナ
5	金	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(かぶ・コーン)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(かぶ・コーン) バナナ
6	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・玉葱・人参) バナナ
8	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・ブロッコリー・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・ブロッコリー・コーン) バナナ
9	火	さつま芋がゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・大根)	さつま芋がゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・大根) バナナ
10	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・大根・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・大根・人参) バナナ
11	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・じゃが芋・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・じゃが芋・玉葱) バナナ
12	金	チンゲン菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(白菜・じゃが芋)	チンゲン菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(白菜・じゃが芋) バナナ
13	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・玉葱・人参) バナナ
15	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・キャベツ・玉葱) バナナ
16	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・豆腐・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・豆腐・人参) バナナ
17	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・人参・キャベツ) バナナ
18	木	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・白菜)	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・白菜) バナナ
19	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・金時豆・チンゲン菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・金時豆・チンゲン菜・玉葱) バナナ
20	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・さつま芋・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・さつま芋・コーン) バナナ
22	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・じゃが芋・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・じゃが芋・トマト) バナナ
23	火	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(南瓜・玉葱)	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(南瓜・玉葱) バナナ
24	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・トマト・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・トマト・人参) バナナ
25	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・じゃが芋・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・じゃが芋・キャベツ) バナナ
26	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・ブロッコリー・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・ブロッコリー・白菜) バナナ
27	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・白菜・人参) バナナ
30	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・ブロッコリー・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・ブロッコリー・豆腐) バナナ

※都合により変更になる場合があります。