

令和6年4月

後期食献立表

原町みゆき保育園

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(月)	赤飯(軟飯)(もち米、ささげ、黒ごま) みそ汁(白菜、椎茸) 厚揚げと豚肉の照り焼き (豚ロース肉、厚揚げ、片栗粉) 紅白なます(大根、人参) オレンジ	どら焼き (卵、重曹、小豆 小麦粉、牛乳 ベーキングパウダー)	17(水)	みそうどん (うどん、豚肉、人参、キャベツ、葱、もやし、鶏ガラ 玉葱、にんにく、生姜、りんご、干し椎茸、みそ) さつま芋とりんごの重ね煮(さつま芋、りんご、バター) バナナ	深川めし(軟飯) (あさり、人参、万能葱 生姜)
2(火)	しめじうどん(うどん、鶏肉、葱、人参、ほうれん草 しめじ、椎茸、えのき) 南瓜のごまよごし(南瓜、黒ごま) バナナ	舞茸の炊き込み軟飯 (舞茸、人参、ごぼう 万能葱)	18(木)	焼き鶏丼(軟飯)(鶏肉、キャベツ、焼きのり、片栗粉) みそ汁(舞茸、大根) 白菜の塩昆布和え(白菜、胡瓜、塩昆布) バナナ	キャロットケーキ (小麦粉、バター、卵 ベーキングパウダー 人参、レーズン)
3(水)	中華丼(軟飯)(豚肉、貝柱、白菜、玉葱、人参、椎茸 いんげん、きくらげ、生姜、片栗粉) スープ(チンゲン菜、しめじ) もやしのナムル(もやし、人参、コーン、ごま油) グレープフルーツ	みたらしまカロニ (マカロニ、片栗粉)	19(金)	軟飯 スープ(コーン、チンゲン菜) チリ・コン・カーン(豚挽肉、金時豆、玉葱、人参 ケチャップ、トマトピューレ、白ワイン、ローリエ) アスパラサラダ (キャベツ、アスパラ、黄パプリカ、赤パプリカ)フレンチ オレンジ	ハイナンチキン軟飯 (鶏肉、レタス、葱 にんにく、生姜)
4(木)	軟飯 スープ(玉葱、ほうれん草) れんこん入りつくね(鶏挽肉、れんこん、葱、椎茸 人参、筍、卵、生姜、片栗粉) たくあんサラダ(水菜、胡瓜、たくあん)和風 バナナ	春野菜ポトフ (ウインナー、春キャベツ セロリ、じゃが芋、玉葱 人参、スナックエンドウ)	20(土)	鶏ニラにゆうめん (そうめん、鶏肉、ニラ、もやし、人参、にんにく) 春雨の和風サラダ(もやし、人参、春雨)和風 バナナ	鬼まんじゅう (さつま芋、牛乳、小麦粉 ベーキングパウダー)
5(金)	軟飯 スープ(クリームコーン、葱) カジキのソテー(カジキ、バター) カリフラワーサラダ (カリフラワー、胡瓜、赤パプリカ、レタス)エッグケア オレンジ	韓国風軟飯 (たくあん、人参、刻みのり ごま油)	22(月)	青のり軟飯(青のり) みそ汁(えのき、じゃが芋) 炒り鶏(鶏肉、人参、椎茸、絹さや、れんこん ごぼう、大根) チンゲン菜のおかか和え (チンゲン菜、人参、ちくわ、鰹節) グレープフルーツ	パンケーキ (小麦粉、牛乳、卵 ベーキングパウダー メープルシロップ)
6(土)	ケチャップライス(軟飯) (ウインナー、玉葱、人参、ケチャップ、バター) スープ(エリンギ、チンゲン菜) グリーンサラダ(キャベツ、胡瓜、アスパラ)和風 バナナ	ジャムマフィン (小麦粉、卵、牛乳 ベーキングパウダー イチゴジャム)	23(火)	焼きうどん(うどん、豚肉、キャベツ、もやし、ニラ 人参、玉葱、焼きそばソース、中濃ソース) 南瓜のいとこ煮(南瓜、小豆) バナナ	鶏茶漬け (鶏挽肉、万能葱、人参 白ごま、刻みのり)
8(月)	軟飯 スープ(ブロッコリー、赤パプリカ) チキンのパン粉焼き (鶏肉、卵、バター、パン粉、小麦粉) みかんサラダ(キャベツ、胡瓜、みかん)フレンチ グレープフルーツ	ガリパタチャーハン(軟飯) (豚挽肉、葱、レタス コーン、にんにく、生姜 バター)	24(水)	軟飯 スープ(玉葱、水菜) 鱈の西京焼き(鱈、みそ) 酢の物(もやし、胡瓜、トマト) バナナ	ミルク蒸しパン (小麦粉、牛乳、練乳 ベーキングパウダー バニラエッセンス)
9(火)	すき焼き丼(軟飯) (豚肉、白滝、焼き豆腐、玉葱、人参、ほうれん草) みそ汁(さつま芋、小松菜) オクラサラダ(レタス、オクラ、人参)和風 バナナ	ココアマフィン (小麦粉、バター、ココア 卵、牛乳 ベーキングパウダー)	25(木)	カレーライス(軟飯)(豚肉、じゃが芋、玉葱、人参 カレールウ、小麦粉、バター、ケチャップ にんにく、生姜、牛乳) れんこんサラダ (キャベツ、れんこん、人参、ごぼう)エッグケア オレンジ	フォー麺 (鶏肉、水菜、黄パプリカ 人参、フォー)
10(水)	軟飯 スープ(豆苗、れんこん) 鱈の野菜あんかけ (鱈、ブロッコリー、人参、玉葱、筍、生姜、片栗粉) めかぶ和え(大根、胡瓜、めかぶ) オレンジ	ホットク (強力粉、白玉粉 ドライイースト とろけるチーズ)	26(金)	軟飯 ミルクのコンソメスープ(さつま芋、貝柱、牛乳) 鶏肉の粉チーズ焼き (鶏肉、片栗粉、粉チーズ、エッグケア) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、レタス、黄パプリカ、人参)フレンチ バナナ	しそひじき軟飯 (大葉、ひじき、梅干し)
11(木)	きのこのスパゲティー (スパゲティー、豚挽肉、えのき、しめじ、椎茸 人参、玉葱、小松菜、刻みのり、にんにく) なめ茸キャベツ(キャベツ、人参、なめ茸) はっさく	ツナの混ぜ軟飯 (ツナ、人参、コーン)	27(土)	あんかけ軟飯 (豚挽肉、白菜、人参、葱、にんにく、生姜、片栗粉) みそ汁(里芋、チンゲン菜) 切干大根の煮物(切干大根、人参、椎茸、油揚げ) バナナ	紅茶のパウンドケーキ (小麦粉、バター、卵 牛乳、紅茶 ベーキングパウダー)
12(金)	軟飯 みそ汁(ごぼう、ニラ) 鶏肉の塩麹炒め (鶏肉、玉葱、キャベツ、人参、もやし、塩麹) おろし和え(白菜、小松菜、人参、大根) バナナ	黒糖寒天 (黒糖、寒天、きな粉) せんべい	30(火)	軟飯 みそ汁(なめこ、ひじき) 豚テキ(豚ロース肉、玉葱、片栗粉、ウスターソース 中濃ソース) ささみの煮浸し(小松菜、もやし、ささみ) グレープフルーツ	ベベロンチーノ風スパゲティー (スパゲティー、ベーコン しめじ、人参、ブロッコリー にんにく)
13(土)	チャーシュー丼(軟飯) (焼豚、玉葱、人参、葱、にんにく、生姜) スープ(しめじ、葱) かぶの浅漬け(かぶ、かぶの葉、胡瓜、生姜) バナナ	いも餅 (じゃが芋、片栗粉)			
15(月)	ベーコンピラフ(軟飯)(ベーコン、玉葱、しめじ、人参 マッシュルーム、バター) スープ(春雨、貝柱) キャベツのエッグケアサラダ (キャベツ、胡瓜、人参、コーン)エッグケア オレンジ	おでん (大根、ちくわ、厚揚げ)			
16(火)	軟飯 清汁(豆腐、わかめ) ブリの葱だれ (ぶり、葱、ごま油、にんにく、片栗粉) 納豆サラダ (レタス、人参、たくあん、挽き割り納豆)和風 グレープフルーツ	カルピスゼリー (ゼラチン、カルピス みかん、パイン)			