

令和6年5月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・白菜・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・白菜・トマト) バナナ
2	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・玉葱・さつまい)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・玉葱・さつまい) バナナ
7	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・玉葱) バナナ
8	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・玉葱・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・玉葱・じゃが芋) バナナ
9	木	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(かぶ・キャベツ)	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(かぶ・キャベツ) バナナ
10	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・白菜・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・白菜・トマト) バナナ
11	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・ブロッコリー・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・ブロッコリー・チンゲン菜) バナナ
13	月	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・じゃが芋)	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・じゃが芋) バナナ
14	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・チンゲン菜・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・チンゲン菜・コーン) バナナ
15	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・玉葱) バナナ
16	木	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(ブロッコリー・大根)	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(ブロッコリー・大根) バナナ
17	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・キャベツ・人参) バナナ
18	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・人参・コーン) バナナ
20	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・玉葱・トマト) バナナ
21	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・人参・玉葱) バナナ
22	水	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・小松菜)	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・小松菜) バナナ
23	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・キャベツ・人参) バナナ
24	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・トマト・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・トマト・小松菜) バナナ
25	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・玉葱) バナナ
27	月	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・大根)	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・大根) バナナ
28	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・キャベツ・かぶ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・キャベツ・かぶ) バナナ
29	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・小松菜・人参) バナナ
30	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・キャベツ・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・キャベツ・じゃが芋) バナナ
31	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・白菜・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・白菜・大根) バナナ

※都合により変更になる場合があります。