

令和6年5月

後期食献立表

原町みゆき保育園

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(水)	けんちんうどん (うどん、鶏肉、油揚げ、大根、人参、葱、ごぼう) 白菜のホットサラダ (白菜、ハム、人参、レモン汁) オレンジ	そばろ納豆(軟飯) (切干大根、挽き割り納豆 青のり)	21(火)	麻婆うどん (うどん、豚挽肉、木綿豆腐、人参、葱、にんにく 生姜、みそ、ごま油、片栗粉、きくらげ) 南瓜の塩バター(南瓜、バター) バナナ	ジャンバラヤ風軟飯 (鶏肉、玉葱、ピーマン トマト、にんにく、バター オリーブ油)
2(木)	軟飯 豆腐のとろみスープ(豆腐、葱、えのき、片栗粉) ハンバーグ(豚挽肉、玉葱、人参、卵 パン粉、ケチャップ) お浸し(キャベツ、人参、しめじ、厚揚げ) バナナ	ツナおじや (ツナ、刻みのり)	22(水)	軟飯 スープ(人参、わかめ) カジキのチリソース風 (カジキ、葱、ケチャップ、にんにく、生姜、片栗粉) 塩麴ナムル(小松菜、もやし、コーン、塩麴、ごま油) グレープフルーツ	アップルマフィン (りんご、レモン汁、バター 小麦粉、卵、牛乳 ベーキングパウダー)
7(火)	軟飯 スープ(きくらげ) ホイコーロー(豚肉、キャベツ、人参、玉葱、ピーマン にんにく、生姜、みそ) のり和え(切干大根、人参、油揚げ、刻みのり) グレープフルーツ	ウィークエンドシトロン (小麦粉、バター、卵 牛乳、レモン、粉糖 ベーキングパウダー)	23(木)	ドライカレー(軟飯) (豚挽肉、玉葱、人参、ピーマン、にんにく カレールウ、カレー粉) スープ(豆苗、貝柱) ごぼうサラダ(ごぼう、水菜、人参、醤油)エッグケア バナナ	ニラチーズチヂミ (小麦粉、片栗粉、ニラ 玉葱、人参 とろけるチーズ)
8(水)	チキンピラフ(軟飯) (鶏肉、ピーマン、人参、玉葱、バター) コーンスープ (白菜、クリームコーン、ドライパセリ、牛乳) サラダ (水菜、れんこん、カリフラワー)エッグケア バナナ	シェパードパイ (じゃが芋、豚挽肉、牛乳 バター、玉葱、小麦粉 白ワイン ケチャップ、オリーブ油)	24(金)	軟飯 スープ(水菜、春雨) チキンの照焼き(鶏肉、片栗粉) 彩りサラダ(キャベツ、トマト、胡瓜、黄パプリカ) フレンチ オレンジ	小松菜チャーハン(軟飯) (小松菜、ベーコン、玉葱 にんにく、生姜、ごま油)
9(木)	ボンゴレスパゲティー (スパゲティー、ベーコン、人参、玉葱、キャベツ あさり、しめじ、にんにく) かぶのフレンチサラダ (かぶ、かぶの葉、人参、黄パプリカ)フレンチ バナナ	きつねおじや (人参、ほうれん草 油揚げ、ひじき、白ごま 干し椎茸)	25(土)	豚丼(軟飯)(豚肉、人参、椎茸、玉葱 ほうれん草、にんにく、生姜) スープ(オクラ、人参) 豆腐サラダ(水菜、木綿豆腐、油揚げ)和風 バナナ	マフィン (小麦粉、バター 卵、牛乳 ベーキングパウダー)
10(金)	軟飯 みそ汁(ちくわ、茄子) 鶏肉の生姜焼き(鶏肉、生姜、白ワイン、玉葱) 白菜の浅漬け(白菜、人参、生姜) 清美オレンジ	メープル蒸しパン (小麦粉、牛乳、卵 ベーキングパウダー メープルシロップ)	27(月)	塩豚うどん (うどん、豚肉、白菜、えのき、しめじ、人参、葱) 海藻サラダ (大根、胡瓜、糸寒天、わかめ)和風 バナナ	おなかチーズ軟飯 (鯉節、QBBチーズ)
11(土)	豚肉の梅醤油漬け丼(軟飯) (豚ロース肉、梅干し、キャベツ、刻みのり) スープ(チンゲン菜、えのき) ブロッコリーとトマトのサラダ (ブロッコリー、トマト)和風 バナナ	桃のカップケーキ (小麦粉、バター、牛乳 ベーキングパウダー 黄桃、卵)	28(火)	あんかけ丼(軟飯) (鶏肉、玉葱、人参、椎茸、グリーンピース、片栗粉) スープ(万能葱、かぶ) 梅昆布和え(キャベツ、胡瓜、梅干し、塩昆布) 清美オレンジ	おやき (じゃが芋、片栗粉)
13(月)	軟飯 スープ(玉葱、黄パプリカ) 豚肉のミラノ風(豚ロース肉、パン粉、小麦粉、卵 粉チーズ、ドライパセリ、ケチャップ) サラダ(キャベツ、赤パプリカ、コーン)フレンチ バナナ	鶏しそ軟飯 (鶏肉、塩昆布、押麦 大葉)	29(水)	軟飯 みそ汁(切干大根、南瓜) 鱈の蒲焼き(鱈、生姜) 白和え(小松菜、ひじき、しめじ、人参、木綿豆腐) グレープフルーツ	きな粉豆乳寒天 (豆乳、寒天、黒糖 きな粉)
14(火)	軟飯 みそ汁(ごぼう、舞茸) 鶏肉のごま照り焼き(鶏肉、白ごま、生姜) 水菜サラダ(水菜、人参、胡瓜)エッグケア グレープフルーツ	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、みかん バナナ、黄桃)	30(木)	軟飯 焼豚ソテー(焼豚、レタス、中濃ソース) スープ(えのき、トマト) パインサラダ(キャベツ、胡瓜、パイン)フレンチ バナナ	きんぴら混ぜ軟飯 (人参、ごぼう、葱、ひじき ごま油)
15(水)	だし丼(軟飯) (胡瓜、オクラ、めかぶ、挽き割り納豆 大葉、鯉節、刻みのり) 生姜スープ(キャベツ、きくらげ、生姜) 豆サラダ (レタス、アスパラ、人参、ミックスビーンズ)和風 バナナ	にゅうめん (そうめん、豚肉、小松菜 玉葱)	31(金)	軟飯 清汁(かまぼこ、万能葱) 鶏肉のみぞれ煮(鶏肉、大根) みそ和え(チンゲン菜、もやし、人参、油揚げ、みそ) バナナ	米粉マフィン (上新粉、卵、牛乳 ヨーグルト ベーキングパウダー アプリコットジャム ブルーベリージャム)
16(木)	ジャージャーうどん (うどん、豚挽肉、人参、椎茸、筍、ほうれん草 葱、にんにく、生姜、干し椎茸、りんご、玉葱 ごま油、みそ) 白いんげん豆の甘煮(白いんげん豆) グレープフルーツ	アスパラのドリア(軟飯) (鶏肉、バター、ケチャップ アスパラ、しめじ 小麦粉、牛乳)			
17(金)	軟飯 みそ汁(ニラ、もやし) 鮭の青のり焼き(鮭、青のり、エッグケア) 大根と胡瓜のゆかり和え(大根、胡瓜、ゆかり) オレンジ	ココアプリン (ゼラチン、豆乳、ココア)			
18(土)	鶏肉とチンゲン菜のスパゲティー (スパゲティー、鶏肉、チンゲン菜、人参 万能葱、にんにく) 塩昆布サラダ(レタス、胡瓜、塩昆布) バナナ	みそバター軟飯 (コーン、みそ、バター)			
20(月)	そら豆軟飯(そら豆) みそ汁(葱) 鶏肉じゃが (鶏肉、玉葱、人参、白滝、じゃが芋、いんげん) なめこサラダ(レタス、人参、胡瓜、めかぶ、なめこ) 和風 清美オレンジ	卵蒸しパン (小麦粉、卵、牛乳 ベーキングパウダー)			