

令和6年6月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・茄子・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・茄子・南瓜)
3	月	茄子がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・人参)	茄子がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・人参)
4	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・ブロッコリー・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・ブロッコリー・大根)
5	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・トマト・かぶ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・トマト・かぶ)
6	木	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・人参)	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・人参)
7	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・小松菜・人参)
8	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・白菜・人参)
10	月	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・キャベツ)	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・キャベツ)
11	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・玉葱・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・玉葱・大根)
12	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・チンゲン菜・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・チンゲン菜・じゃが芋)
13	木	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・チンゲン菜)	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・チンゲン菜)
14	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・小松菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・小松菜・玉葱)
15	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・玉葱・人参)
17	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・豆腐・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・豆腐・じゃが芋)
18	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・小松菜・人参)
19	水	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・大根)	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・大根)
20	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・金時豆・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・金時豆・白菜・人参)
21	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・大根・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・大根・チンゲン菜)
22	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・人参・コーン)
24	月	コーンがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・チンゲン菜)	コーンがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・チンゲン菜)
25	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・白菜・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・白菜・トマト)
26	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・人参)
27	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・チンゲン菜・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・チンゲン菜・キャベツ)
28	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・チンゲン菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・チンゲン菜・玉葱)
29	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・玉葱・コーン)

※都合により変更になる場合があります。中期食には毎日バナナが付きます。