

令和6年6月

後期食献立表

原町みゆき保育園

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(土)	茄子ときのこのスパゲティー(スパゲティー、ハム、しめじ、えのき、玉葱、茄子、にんにく) 南瓜のチーズ焼き(南瓜、とろけるチーズ) バナナ	炊き込み軟飯 (鶏挽肉、しめじ、油揚げ)	18(火)	軟飯 スープ(カリフラワー、黄パプリカ) タンドリーボーク(豚ロース肉、玉葱、にんにく) ヨーグルト、カレー粉、ケチャップ、白ワイン) 貝柱と春雨のサラダ (レタス、貝柱、胡瓜、春雨、白ごま)エッグケア バナナ	雑炊 (鶏肉、人参、葱、椎茸 ほうれん草)
3(月)	ツナピラフ(軟飯) (ツナ、玉葱、人参、バター、ドライパセリ) スープ(アスパラ、貝柱) トマトサラダ(レタス、トマト、胡瓜)和風 グレープフルーツ	メープルマフィン (小麦粉、卵、バター 牛乳、メープルシロップ)	19(水)	軟飯 みそ汁(葱、舞茸) 炒り鶏(鶏肉、人参、椎茸、絹さや、れんこん ごぼう、大根) なめ茸キャベツ(キャベツ、人参、なめ茸) オレンジ	米粉のメープルマフィン (米粉、牛乳 ベーキングパウダー メープルシロップ)
4(火)	軟飯 スープ(エリンギ、万能葱) チキンのピザ風焼き(鶏肉、とろけるチーズ、人参 ピーマン、黄パプリカ、ケチャップ) コーンサラダ (キャベツ、人参、ブロッコリー、コーン)エッグケア オレンジ	そぼろ軟飯 (豚挽肉、生姜)	20(木)	塩うどん(うどん、豚肉、人参、キャベツ、もやし 葱、椎茸、白菜、鶏ガラ、生姜、にんにく、玉葱 干し椎茸、りんご) 金時豆の甘煮(金時豆) バナナ	ガーリックライス(軟飯) (鶏肉、人参、舞茸 にんにく、バター)
5(水)	筍軟飯(筍、油揚げ) みそ汁(豆苗、しめじ) 鱈のパン粉焼き (鱈、パン粉、卵、小麦粉、中濃ソース) ささみと大葉のサラダ (水菜、胡瓜、ささみ、大葉)和風 バナナ	ぶどうゼリー (ぶどうジュース、ゼラチン) せんべい	21(金)	わかめ軟飯(炊き込みわかめ) 和風みそスープ(南瓜、白菜、牛乳、みそ) ブリの照焼き(ブリ、片栗粉) 大根と水菜のサラダ(大根、水菜、胡瓜)和風 バナナ	コーンフレーク (コーンフレーク、豆乳)
6(木)	クリームスパゲティー (スパゲティー、鶏肉、玉葱、人参、ブロッコリー にんにく、小麦粉、牛乳、バター) パプリカサラダ (キャベツ、赤パプリカ、黄パプリカ)フレンチ グレープフルーツ	ツナ軟飯 (ツナ、もやし 人参、小松菜、ごま油)	22(土)	コーンチャーハン(軟飯)(鶏肉、葱、人参、コーン かまぼこ、にんにく、生姜) スープ(トマト、黄パプリカ) ピーマンナムル(ピーマン、人参、もやし、ごま油) バナナ	ココア蒸しパン (小麦粉、牛乳、ココア ベーキングパウダー)
7(金)	軟飯 みそ汁(チンゲン菜、ひじき) 厚揚げと豚肉の照焼き (豚ロース肉、厚揚げ、片栗粉) きのこのごま酢和え (小松菜、えのき、しめじ、人参、白ごま) バナナ	米粉マフィン (米粉、牛乳 ベーキングパウダー)	24(月)	軟飯 みそ汁(チンゲン菜、人参) 鶏肉の照焼き(鶏肉、片栗粉) 切干大根の酢の物(切干大根、胡瓜、人参、ひじき) グレープフルーツ	卵蒸しパン (小麦粉、牛乳、卵 ベーキングパウダー)
8(土)	チキンのカレーライス(軟飯) (鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱、カレールウ ケチャップ、牛乳) 白菜の煮浸し(白菜、人参、しめじ) バナナ	レモンケーキ (小麦粉、バター、卵 ベーキングパウダー レモン)	25(火)	海鮮あんかけうどん (蒸中華麺、豚肉、貝柱、人参、もやし、玉葱 白菜、ピーマン、片栗粉) 南瓜の含め煮(南瓜) バナナ	みそ軟飯 (みそ、白ごま、片栗粉)
10(月)	軟飯 みそ汁(ほうれん草、大根) ミルフィーユ餃子 (豚挽肉、餃子の皮、葱、ニラ、キャベツ、ごま油) たくあんサラダ(水菜、胡瓜、たくあん)和風 オレンジ	いちご蒸しパン (小麦粉、抹茶、牛乳 いちごジャム、食紅 ベーキングパウダー)	26(水)	ハヤシライス(軟飯) (鶏肉、玉葱、人参、しめじ、じゃが芋、ハヤシルウ ケチャップ、ホールトマト、中濃ソース、バター、小麦粉) ベーコンサラダ (レタス、黄パプリカ、ベーコン、コーン)フレンチ バナナ	豆乳寒天 (豆乳、寒天、いちごジャム)
11(火)	サラダうどん(うどん、レタス、胡瓜、トマト、油揚げ ささみ、エッグケア) ちくわの磯辺焼き (ちくわ、青のり、小麦粉、卵) バナナ	ケチャップ軟飯 (ウインナー、玉葱 人参、ピーマン ケチャップ、バター)	27(木)	軟飯 スープ(コーン、トマト) 鮭のレモンソースがけ(鮭、レモン汁、バター) ヨーグルトサラダ (キャベツ、胡瓜、みかん缶、ヨーグルト)エッグケア グレープフルーツ	チャーハン風軟飯 (ベーコン、葱、にんにく 生姜、ごま油)
12(水)	軟飯 和風スープ(しめじ、葱、豆腐、生姜) 豚肉とキャベツのみそ炒め (豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、玉葱、椎茸 にんにく、生姜、みそ) 青菜納豆和え (挽き割り納豆、チンゲン菜、もやし、人参) グレープフルーツ	黒糖蒸しパン (小麦粉、卵、黒糖 ベーキングパウダー 牛乳)	28(金)	軟飯 スープ(きくらげ、ニラ) 豚肉のにんにくみそ焼き (豚ロース肉、にんにく、みそ) お浸し(白菜、人参、油揚げ) オレンジ	鶏肉とアスパラのスパゲティー (スパゲティー、鶏肉、コーン アスパラ、チンゲン菜 にんにく)
13(木)	軟飯 スープ(白菜、コーン) 白身魚のチーズパン粉焼き (カレイ、卵、小麦粉、粉チーズ、パン粉、ケチャップ) シルバーサラダ (レタス、胡瓜、春雨、黄パプリカ)エッグケア オレンジ	あさりひじき軟飯 (ひじき、人参、油揚げ あさり)	29(土)	冷やしわかめうどん (うどん、ささみ、わかめ、葱、ほうれん草) 厚揚げのそぼろあん (厚揚げ、豚挽肉、生姜、片栗粉) バナナ	チーズリゾット (ベーコン、玉葱、アスパラ 粉チーズ、オリーブ油 牛乳)
14(金)	ガバオ風ライス(軟飯) (鶏挽肉、玉葱、赤パプリカ、ピーマン、黄パプリカ バジル、にんにく、オイスターソース、中濃ソース) スープ(春雨、わかめ) ナムル(もやし、小松菜、ハム、人参、ごま油) バナナ	小豆の米粉マフィン (米粉、牛乳、小豆 ベーキングパウダー)			
15(土)	プルコギ丼(軟飯)(豚肉、もやし、ニラ、人参、玉葱 しめじ、にんにく、みそ、白ごま、ごま油) 清汁(かまぼこ、絹さや) 大根サラダ(大根、胡瓜) バナナ	せんべい			
17(月)	鶏丼(軟飯) (鶏肉、人参、ごぼう、玉葱、ほうれん草、にんにく) スープ(しめじ、玉葱) キャベツの和風サラダ(キャベツ、人参、ちくわ) グレープフルーツ	お豆腐ブラウニー (小麦粉、豆腐、ココア ベーキングパウダー 牛乳)			