

令和6年7月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・小松菜・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・小松菜・南瓜)
2	火	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・南瓜)	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・南瓜)
3	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・チンゲン菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・チンゲン菜・玉葱)
4	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・玉葱・人参)
5	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・人参・キャベツ)
6	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・トマト・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・トマト・人参)
8	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・ブロッコリー・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・ブロッコリー・小松菜)
9	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・さつま芋・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・さつま芋・玉葱)
10	水	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(茄子・キャベツ)	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(茄子・キャベツ)
11	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・茄子・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・茄子・大根)
12	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・チンゲン菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・チンゲン菜・玉葱)
13	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・さつま芋・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・さつま芋・玉葱)
16	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・かぶ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・かぶ・人参)
17	水	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(ブロッコリー・人参)	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(ブロッコリー・人参)
18	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・チンゲン菜・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・チンゲン菜・豆腐)
19	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・じゃが芋)
20	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・ブロッコリー・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・ブロッコリー・コーン)
22	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・大根・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・大根・トマト)
23	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・白菜・冬瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・白菜・冬瓜)
24	水	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・ほうれん草)	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・ほうれん草)
25	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・人参)
26	金	さつま芋がゆ(白身魚) だし汁 副食(豆腐・人参)	さつま芋がゆ(白身魚) だし汁 副食(豆腐・人参)
27	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・キャベツ)
29	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・カリフラワー・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・カリフラワー・トマト)
30	火	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(南瓜・白菜)	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(南瓜・白菜)
31	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・キャベツ・人参)

※都合により変更になる場合があります。中期食には毎日バナナが付きます。