

令和6年7月

後期食献立表

原町みゆき保育園

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(月)	軟飯 スープ(エリンギ、豆苗) 挽肉のみそ風味焼き(豚挽肉、白ごま、生姜、卵 パン粉、牛乳、みそ) なめ茸和え(小松菜、人参、もやし、なめ茸) オレンジ	みたらしまカロニ (マカロニ、片栗粉)	18(木)	焼きうどん(うどん、豚肉、玉葱、キャベツ、人参 もやし、ニラ、焼きそばソース、中濃ソース) きのこのホットサラダ (じゃが芋、しめじ、エリンギ、にんにく) オレンジ	中華赤飯(軟飯) (もち米、焼豚、葱、筍 干し椎茸、にんにく 生姜、ごま油)
2(火)	ツナ軟飯(ツナ) 豆乳スープ(南瓜、しめじ、豆乳) チーズサラダ(レタス、胡瓜、トマト、QBBチーズ 粉チーズ)フレンチ バナナ	舞茸の炊き込み軟飯 (舞茸、人参、ごぼう 万能葱)	19(金)	軟飯 スープ(春雨、きくらげ) 鮭のバター醤油焼き(鮭、バター) コールスロー(キャベツ、豆苗、人参)フレンチ バナナ	ヨーグルト せんべい
3(水)	軟飯 みそ汁(油揚げ、人参) カジキの照り焼き(カジキ、生姜、片栗粉) 白菜の塩昆布和え(白菜、胡瓜、塩昆布) バナナ	レモンゼリー (レモン汁、ゼラチン) せんべい	20(土)	焼豚チャーハン(軟飯) (焼豚、葱、赤パプリカ、にんにく、生姜、ごま油) スープ(コーン、玉葱) グリーンサラダ(レタス、ブロッコリー、アスパラ)和風 バナナ	卵蒸しパン (小麦粉、卵、牛乳 ベーキングパウダー)
4(木)	中華風うどん(うどん、豚肉、葱、人参、キャベツ 玉葱、もやし、鶏ガラ、にんにく、生姜、りんご 干し椎茸) ポテトサラダ(じゃが芋、胡瓜、人参)エッグケア バナナ	おじゃ (葱、みそ)	22(月)	ふりかけ軟飯(鯉節、青のり) みそ汁(舞茸、豆苗) ほうれん草のおやき(じゃが芋、ほうれん草、人参 牛乳、片栗粉、ケチャップ) めかぶサラダ(大根、めかぶ、胡瓜、人参) バナナ	そうめん (そうめん、ささみ、人参 トマト、干し椎茸)
5(金)	七夕ちらし寿司(軟飯)(ハム、人参、絹さや、干し椎茸 かんぴょう、桜でんぶ、オクラ) 清汁(花麩、わかめ) 梅ドレッシングサラダ (キャベツ、しめじ、人参、梅干し) グレープフルーツ	きなこ米粉マフィン (上新粉、卵、牛乳 ベーキングパウダー バター、きな粉)	23(火)	軟飯 和風スープ(冬瓜、えのき) カジキの葱塩だれがけ (カジキ、葱、ごま油、レモン汁) 白菜のごま酢和え(白菜、もやし、人参、白ごま) グレープフルーツ	サマーフルーツポンチ (みかん、黄桃、バナナ 寒天、グラニュー糖 オレンジジュース)
6(土)	カオマンガイ風(軟飯) (鶏肉、にんにく、生姜、葱、みそ オイスターソース、レモン汁、ごま油) カレースープ(玉葱、人参、カレー粉、牛乳) オクラサラダ(オクラ、水菜、トマト、ひじき)和風 バナナ	青のり軟飯 (青のり)	24(水)	チキンピラフ(軟飯) (鶏肉、玉葱、人参、ピーマン、セロリ、バター) スープ(コーン、小松菜) 切干大根のバリバリサラダ (切干大根、人参、胡瓜、みそ)エッグケア オレンジ	バナナブラウニー (小麦粉、ココア、卵、牛乳 ベーキングパウダー バナナ、バニラエッセンス)
8(月)	軟飯 みそ汁(小松菜、わかめ) 豚肉の生姜焼き (豚ロース肉、生姜、玉葱、白ワイン) 切干大根の煮物 (切干大根、人参、椎茸、さつま揚げ) バナナ	いももち (じゃが芋、片栗粉)	25(木)	軟飯 スープ(じゃが芋、アスパラ) ポーグケチャップ(豚肉、玉葱、しめじ、ピーマン ホールトマト、ケチャップ、中濃ソース、バター) ブロッコリーサラダ (キャベツ、ブロッコリー、人参)フレンチ バナナ	ナゲット (鶏挽肉、木綿豆腐、玉葱 にんにく、生姜、片栗粉)
9(火)	冷やしうどん (うどん、ささみ、葱、人参、胡瓜) さつま芋の甘煮(さつま芋) オレンジ	ピラフ(軟飯) (人参、玉葱、ピーマン 黄パプリカ、バター オリーブ油)	26(金)	水菜とベーコンのスパゲティ (スパゲティ、水菜、ベーコン、玉葱、にんにく レモン汁、オリーブ油) スイートポテトサラダ (さつま芋、胡瓜、人参、レーズン)フレンチ バナナ	深川めし(軟飯) (あさり、人参、万能葱 生姜)
10(水)	三色丼(軟飯)(鶏挽肉、コーン、ほうれん草) スープ(豆腐、葱) 和風サラダ(キャベツ、胡瓜、人参、ちくわ) メロン	マフィン (小麦粉、バター、卵 ベーキングパウダー 牛乳)	27(土)	ちゃんぽん風うどん(うどん、鶏肉、人参、キャベツ 玉葱、かまぼこ、もやし、牛乳) 粉ふき芋(じゃが芋) バナナ	ひじきご飯(軟飯) (ひじき、油揚げ、人参)
11(木)	軟飯 スープ(トマト、茄子、人参) カレイのパン粉焼き (カレイ、卵、小麦粉、パン粉、中濃ソース) アスパラサラダ(レタス、アスパラ、胡瓜、赤パプリカ) エッグケア グレープフルーツ	なめ茸軟飯 (なめ茸、たくあん)	29(月)	軟飯 スープ(クリームコーン、椎茸) 茄子のミートグラタン(マカロニ、豚挽肉、茄子、玉葱 人参、にんにく、ケチャップ、トマトピューレ、牛乳 小麦粉、バター、粉チーズ) レタスサラダ(レタス、胡瓜、カリフラワー、人参)フレンチ オレンジ	どんどろけめし(軟飯) (木綿豆腐、ごぼう、人参 油揚げ、葱)
12(金)	軟飯 みそ汁(油揚げ、れんこん) 野菜のオイスター炒め (鶏肉、チンゲン菜、もやし、人参、玉葱、ニラ、生姜 オイスターソース、片栗粉) 三色ナムル(ほうれん草、コーン、人参、ごま油) バナナ	チーズケーキ (クリームチーズ、豆乳 ヨーグルト、ゼラチン クラッカー、バター)	30(火)	焼き鳥丼(軟飯) (鶏肉、生姜、キャベツ、片栗粉、刻みのり) みそ汁(厚揚げ、小松菜) 白菜の浅漬(白菜、胡瓜、生姜) バナナ	南瓜マフィン (南瓜、小麦粉、卵 バター 牛乳 ベーキングパウダー)
13(土)	ピーンズライス(軟飯)(豚挽肉、玉葱、にんにく、 人参、レタス、ミックスピーンズ、ケチャップ) スープ(コーン、ズッキーニ) パインサラダ(キャベツ、胡瓜、パイン)フレンチ バナナ	さつま芋のおやき (さつま芋、牛乳 片栗粉、バター)	31(水)	軟飯 清汁(かまぼこ、豆苗) 鯖の西京焼き風(鯖、みそ) 大豆とひじきのサラダ (レタス、ひじき、コーン、水煮大豆、ごま油)和風 バナナ	和風スパゲティ (スパゲティ、鶏肉 キャベツ、葱、玉葱 鯉節)
16(火)	夏野菜カレーライス(軟飯)(豚肉、玉葱、人参、茄子 赤パプリカ、ズッキーニ、にんにく、生姜、ケチャップ カレールウ、小麦粉、バター、ローリエ、牛乳) ひじきサラダ(キャベツ、胡瓜、ひじき)和風 グレープフルーツ	フォー麺 (鶏肉、水菜、人参 黄パプリカ、フォー)			
17(水)	とうもろこし軟飯(とうもろこし) みそ汁(玉葱) 鶏肉のすき焼き風(鶏肉、人参、玉葱、ほうれん草 椎茸、白滝、焼き豆腐) ツナサラダ(レタス、人参、胡瓜、ツナ)エッグケア バナナ	マフィン (小麦粉、卵、牛乳 ベーキングパウダー 白ごま)			