

令和6年8月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・小松菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・小松菜・玉葱)
2	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・コーン)
3	土	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱)	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・玉葱)
5	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・じゃが芋・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・じゃが芋・キャベツ)
6	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・じゃが芋・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・じゃが芋・キャベツ・玉葱)
7	水	南瓜がゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・人参)	南瓜がゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・人参)
8	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・さつま芋・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・さつま芋・トマト)
9	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・キャベツ・玉葱)
10	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・白菜・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・白菜・大根)
13	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・玉葱・トマト)
14	水	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・カリフラワー)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・カリフラワー)
15	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・ほうれん草・人参・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・ほうれん草・人参・大根)
16	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・じゃが芋・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・じゃが芋・キャベツ)
17	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・かぶ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・かぶ・人参)
19	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・人参・トマト)
20	火	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・かぶ)	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・かぶ)
21	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・大根・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・大根・玉葱)
22	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・ほうれん草・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・ほうれん草・じゃが芋)
23	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・さつま芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・さつま芋)
24	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・キャベツ・人参)
26	月	煮込みがゆ(白身魚・小松菜) だし汁 副食(南瓜・玉葱)	煮込みうどん(白身魚・小松菜) だし汁 副食(南瓜・玉葱)
27	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・ブロッコリー・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・人参・ブロッコリー・キャベツ)
28	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・大根・チンゲン菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・大根・チンゲン菜・玉葱)
29	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・小松菜・人参)
30	金	茄子がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・トマト)	茄子がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・トマト)
31	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・コーン)

※都合により変更になる場合があります。中期食には毎日バナナが付きます。