

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(木)	あんかけ焼きうどん (うどん、豚肉、貝柱、人参、もやし、玉葱 白菜、ピーマン、片栗粉) ごぼうと水菜のサラダ(ごぼう、水菜、人参、醤油) エッグケア グレープフルーツ	おじや (コーン、みそ、バター)	19(月)	軟飯 みそ汁(舞茸、玉葱) 鶏肉の照焼き(鶏肉、生姜、片栗粉) ひじきの煮物 (切干大根、ひじき、人参、水煮大豆、油揚げ) オレンジ	カラメルバナナマフィン (小麦粉、卵、バター 牛乳、バナナ グラニュー糖 ベーキングパウダー)
2(金)	軟飯 みそ汁(厚揚げ、人参) つくね(鶏挽肉、人参、ひじき、葱、れんこん、えのき 生姜、卵、片栗粉) 酢の物(もやし、胡瓜、春雨、わかめ) バナナ	キャロットゼリー (オレンジジュース、人参 みかん、ゼラチン)	20(火)	塩うどん(うどん、豚肉、人参、キャベツ、葱 豆もやし、コーン、鶏ガラ、にんにく、生姜、玉葱 りんご、干し椎茸) 白いんげん豆の甘煮(白いんげん豆) メロン	いももち (じゃが芋、片栗粉)
3(土)	ツナチャーハン(軟飯) (ツナ、万能葱、人参、玉葱、ごま油 にんにく、生姜) スープ(きくらげ、トマト) コーンサラダ(レタス、人参、コーン、白ごま)和風 バナナ	マフィン (小麦粉、卵、バター ベーキングパウダー 牛乳)	21(水)	きんぴら混ぜ軟飯 (鶏挽肉、ごぼう、人参、白ごま) みそ汁(もやし、茄子) 鱈の照焼き(鱈、片栗粉) たくあんサラダ(大根、胡瓜、人参、たくあん)和風 バナナ	ニラチヂミ (小麦粉、片栗粉、ニラ 玉葱、人参、ごま油)
5(月)	茄子ときのこのスパゲティー(スパゲティー、鶏肉 茄子、しめじ、椎茸、えのき、玉葱、人参、にんにく) ズッキーニサラダ(レタス、人参、ズッキーニ) エッグケア バナナ	そぼろ納豆(軟飯) (切干大根、挽き割り納豆 青のり)	22(木)	軟飯 スープ(じゃが芋、いんげん、人参) ミラノ風カツレツ(豚ロース肉、卵、小麦粉、パン粉 粉チーズ、ケチャップ) サラダ(レタス、胡瓜、春雨、コーン)エッグケア グレープフルーツ	冷やし茶漬け (ささみ、トマト、胡瓜 刻みのり)
6(火)	ポークストロガノフ(軟飯) (豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、トマト、マッシュルーム 小麦粉、牛乳、ケチャップ、ウスターソース ヨーグルト、バター、ハヤシルウ) フレンチサラダ(キャベツ、胡瓜、アスパラ、コーン) バナナ	ゆかり軟飯 (ゆかり)	23(金)	ズッキーニのピラフ(軟飯) (ベーコン、ズッキーニ、玉葱、セロリ、バター) スープ(豆苗、豆腐) りんごサラダ(キャベツ、人参、りんご、レーズン) フレンチ バナナ	スイートポテト (さつま芋、バター)
7(水)	軟飯 スープ(えのき、豆苗) カジキのみそ煮(カジキ、生姜、みそ) ごま和え(小松菜、もやし、ちくわ、白ごま) オレンジ	豚チーズおじや (豚挽肉、葱、刻みのり とろけるチーズ)	24(土)	ツナ軟飯(ツナ) スープ(レタス、じゃが芋、コーン) パブリカサラダ (キャベツ、黄パブリカ、赤パブリカ)和風 バナナ	トマトリゾット (鶏肉、ピーマン、人参 ケチャップ)
8(木)	軟飯 スープ(モロヘイヤ、トマト、にんにく) 鶏肉のレモン醤油ソテー(鶏肉、レモン汁、バター) かぶサラダ(かぶ、かぶの葉、ツナ)和風 バナナ	ようかん (さつま芋、小豆、寒天)	26(月)	冷やし肉みそうどん(うどん、豚挽肉、葱、人参、筍 椎茸、生姜、胡瓜、みそ) 南瓜のごまよごし(南瓜、黒ごま) バナナ	ナシゴレン(軟飯) (ベーコン、玉葱、生姜 にんにく、ケチャップ オイスターソース)
9(金)	軟飯 スープ(なめこ) チンジャオロース(豚肉、ピーマン、赤パブリカ 筍、もやし、オイスターソース、片栗粉) 中華風サラダ (ブロッコリー、キャベツ、胡瓜、葱、ごま油) グレープフルーツ	焼きビーフン (ビーフン、鶏肉、玉葱 ニラ、人参、キャベツ 干し椎茸)	27(火)	軟飯 スープ(白菜、小松菜、人参) 魚のエッグケア焼き (カツキ、エッグケア、コーン、しめじ、牛乳) マカロニサラダ(マカロニ、ハム、キャベツ、人参 ブロッコリー)フレンチ バナナ	杏仁豆腐 (寒天、豆乳、みかん パイン、グラニュー糖)
10(土)	あんかけ丼(軟飯) (鶏肉、焼き豆腐、人参、椎茸、チンゲン菜、片栗粉) スープ(白菜、人参) 南蛮漬け(大根、胡瓜、ごま油) バナナ	マカロニナポリ (マカロニ、ハム、人参 ピーマン、ケチャップ 粉チーズ)	28(水)	軟飯 スープ(豆腐、わかめ) 炒り鶏(鶏肉、人参、椎茸、れんこん、ごぼう、大根) 青菜納豆和え (チンゲン菜、人参、もやし、えのき、挽き割り納豆) オレンジ	青のり軟飯 (青のり)
13(火)	ガパオ風ライス(軟飯) (鶏挽肉、玉葱、黄パブリカ、バジル ピーマン、にんにく、オイスターソース、中濃ソース) スープ(エリンギ、オクラ) 海藻サラダ(大根、胡瓜、わかめ、ひじき、糸寒天)和風 バナナ	ツナ雑炊 (ツナ)	29(木)	豚肉の梅醤油漬け丼(軟飯) (豚ロース肉、梅干し、キャベツ、刻みのり) みそ汁(なめこ、小松菜) 胡瓜のごま油炒め(胡瓜、白ごま、ごま油) バナナ	ツナと塩昆布の スパゲティー (スパゲティー、にんにく 万能葱、塩昆布、ツナ)
14(水)	冷やし中華うどん (うどん、焼豚、油揚げ、胡瓜、トマト、もやし 生姜、ごま油) じゃが芋といんげんの和風サラダ (じゃが芋、人参、いんげん、だし汁) バナナ	かやく軟飯 (鶏肉、人参、椎茸 ひじき)	30(金)	軟飯 スープ(ごぼう、玉葱) 鶏肉のさっぱり煮(鶏肉、にんにく、生姜) パンサンサー(トマト、焼豚、豆もやし、胡瓜)和風 グレープフルーツ	ホットケーキ (小麦粉、卵、牛乳 メープルシロップ) バター)
15(木)	軟飯 清汁(絹さや) 鶏肉の葱みそ焼き(鶏肉、葱、みそ) おろし和え(白菜、ほうれん草、人参、大根) グレープフルーツ	焼きとうもろこし (とうもろこし)	31(土)	茄子そうめん(そうめん、鶏挽肉、茄子、万能葱 にんにく、ごま油) 水菜と貝柱のサラダ (水菜、胡瓜、貝柱、ひじき)エッグケア バナナ	チーズリゾット (牛乳、粉チーズ とろけるチーズ ドライパセリ、ベーコン)
16(金)	軟飯 ミルクスープ(あさり、ブロッコリー、人参、牛乳) ツナチーズのおやき(ツナ、赤パブリカ、玉葱 ピーマン、じゃが芋、QBBチーズ、牛乳、ケチャップ) マリネ(キャベツ、胡瓜、人参)フレンチ バナナ	鶏しそ軟飯 (鶏肉、大葉、塩昆布 押麦)			
17(土)	カレーライス(軟飯) (豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、カレールウ、牛乳 ケチャップ) かぶのピクルス(かぶ、人参) バナナ	レーズンのパウンドケーキ (小麦粉、レーズン バター、卵、牛乳 ベーキングパウダー)			