

令和6年9月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
2	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱)
3	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・人参・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・人参・大根)
4	水	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・玉葱)	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・玉葱)
5	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・白菜・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・白菜・ブロッコリー)
6	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・玉葱・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・玉葱・白菜)
7	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・人参・キャベツ)
9	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・大根・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・大根・ほうれん草)
10	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・ブロッコリー・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・ブロッコリー・人参)
11	水	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(茄子・キャベツ)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(茄子・キャベツ)
12	木	煮込みがゆ(ささみ・ほうれん草) だし汁 副食(じゃが芋・大根)	煮込みうどん(ささみ・ほうれん草) だし汁 副食(じゃが芋・大根)
13	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・キャベツ・人参)
14	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・大根・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・大根・キャベツ)
17	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・さつま芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・さつま芋)
18	水	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(かぶ・人参)	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(かぶ・人参)
19	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・茄子・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・茄子・キャベツ)
20	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・チンゲン菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・チンゲン菜・人参)
21	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・コーン)
24	火	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(ほうれん草・人参)	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(ほうれん草・人参)
25	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・白菜・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・白菜・南瓜)
26	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・チンゲン菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・チンゲン菜・玉葱)
27	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・カリフラワー・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・カリフラワー・人参)
28	土	煮込みがゆ(ささみ・コーン) だし汁 副食(白菜・人参)	煮込みうどん(ささみ・コーン) だし汁 副食(白菜・人参)
30	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・トマト)

※都合により変更になる場合があります。中期食には毎日バナナが付きます。