

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
2(月)	ハヤシライス(軟飯) (豚肉、人参、じゃが芋、玉葱、にんにく) グリーンピース、小麦粉、バター、ハヤシルウ ホールトマト、ケチャップ、中濃ソース) サラダ(キャベツ、胡瓜、人参、コーン、ごま油)和風 バナナ	うどん (うどん、鶏肉、葱、人参 大根、椎茸)	18(水)	軟飯 ポトフ(じゃが芋、ウインナー、かぶ、いんげん) 鶏肉とチンゲン菜のクリーム煮(鶏肉、人参、玉葱 チンゲン菜、バター、小麦粉、牛乳) 切干大根のサラダ(切干大根、人参、胡瓜)和風 バナナ	五目軟飯 (干し椎茸、たくあん れんこん、人参 油揚げ)
3(火)	軟飯 みそ汁(厚揚げ、里芋) 鶏肉の照焼き(鶏肉、片栗粉) なます(大根、人参) バナナ	抹茶のマーブルケーキ (小麦粉、卵、バター ベーキングパウダー 抹茶)	19(木)	ツナカレーピラフ(軟飯)(ツナ、玉葱、人参、ピーマン バター、カレー粉、ケチャップ) スープ(春雨、白菜、人参) 豆サラダ(キャベツ、胡瓜、コーン、ミックスビーンズ) フレンチ オレンジ	そうめんチャンプルー (そうめん、鶏肉、キャベツ もやし、人参、干し椎茸 鯉節、ごま油)
4(水)	軟飯 スープ(カリフラワー、ズッキーニ) 南瓜のスコープコロッケ(豚挽肉、南瓜、玉葱、牛乳 パン粉、オリーブ油、中濃ソース) みかんサラダ(キャベツ、胡瓜、みかん)フレンチ グレープフルーツ	おじや (葱、みそ)	20(金)	麻婆うどん(うどん、豚挽肉、木綿豆腐、人参 葱、にんにく、生姜、みそ、ごま油、片栗粉) 南瓜の塩バター(南瓜、バター) グレープフルーツ	ニラ雑炊 (ニラ、葱)
5(木)	塩うどん(うどん、鶏肉、人参、キャベツ、もやし 葱、白菜、椎茸、ニラ、コーン、あさり、玉葱、りんご 生姜、にんにく、鶏ガラ) 金時豆の甘煮(金時豆) バナナ	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、パイン バナナ、黄桃)	21(土)	れんこんチャーハン(軟飯)(鶏挽肉、れんこん ごぼう、葱、にんにく、生姜、ごま油) スープ(きくらげ、貝柱) コールスロー(キャベツ、人参、胡瓜)エッグケア バナナ	豆乳蒸しパン (小麦粉、豆乳、黒糖 ベーキングパウダー)
6(金)	軟飯 スープ(きくらげ、筍、白ごま) 魚の中華あんかけ(カレイ、ブロッコリー、人参 玉葱、生姜、片栗粉) 白菜ナムル(白菜、人参、もやし、ごま油) オレンジ	コーン雑炊 (コーン)	24(火)	茶飯(軟飯) みそ汁(舞茸、ほうれん草) カジキのおろし煮(カジキ、大根、片栗粉) キャベツの和風和え(キャベツ、胡瓜、ひじき、醤油) エッグケア オレンジ	小豆のマフィン (小麦粉、牛乳、バナナ ベーキングパウダー 小豆)
7(土)	ハムスパゲティ(スパゲティ、ハム、キャベツ 玉葱、人参、しめじ、にんにく) かぶのサラダ(かぶ、胡瓜、人参、ツナ)和風 バナナ	豆乳寒天 (豆乳、寒天、みかん)	25(水)	軟飯 清汁(わかめ、貝柱) 焼売(焼売の皮、豚挽肉、葱、筍、椎茸) 白菜の浅漬け(白菜、胡瓜、生姜) バナナ	みそ田楽 (大根、ちくわ、みそ)
9(月)	軟飯 スープ(南瓜、エリンギ) チキンのソテー(鶏肉、にんにく、バター) 洋風炒め(大根、ほうれん草、ベーコン、オリーブ油) バナナ	ごぼうの炊き込み軟飯 (ツナ、ごぼう、コーン ひじき、葱)	26(木)	ツナ軟飯(ツナ) コーンスープ(白菜、コーンクリーム、ドライパセリ) きのこのソテー(チンゲン菜、エリンギ、しめじ えのき、バター) バナナ	なめ茸軟飯 (なめ茸、たくあん)
10(火)	ゆかり軟飯(ゆかり) みそ汁(れんこん、豆苗) 鮭のソテー(鮭、にんにく、生姜、片栗粉) 小松菜のごま酢和え(小松菜、もやし、人参、黒ごま) バナナ	豆乳スパゲティ (スパゲティ、鶏肉 キャベツ、玉葱、豆乳 えのき)	27(金)	たまちく丼(軟飯) (鶏肉、玉葱、ちくわ、いんげん) スープ(豆腐、トマト、ニラ) ハムサラダ(もやし、胡瓜、ハム、白ごま)和風 バナナ	豆乳ココアプリン (豆乳、ゼラチン、ココア)
11(水)	豚丼(軟飯) (豚肉、玉葱、人参、ごぼう、白滝、ほうれん草) スープ(茄子、しめじ、ごま油) トマトの塩昆布和え(キャベツ、トマト、胡瓜、塩昆布) オレンジ	蒸しパン (小麦粉、牛乳 ベーキングパウダー メープルシロップ)	28(土)	白菜生姜うどん(うどん、鶏挽肉、白菜、人参、葱 生姜、片栗粉) 梅昆布和え(小松菜、梅干し、塩昆布) バナナ	ブルコギキンパ(軟飯) (焼きのり、豚肉、もやし ニラ、人参、ごま油 白ごま)
12(木)	冷やしわかめうどん(うどん、ささみ、人参、葱 ほうれん草、わかめ、生姜) 粉ふき芋(じゃが芋、青のり) グレープフルーツ	小松菜チャーハン(軟飯) (ベーコン、小松菜、葱 にんにく、生姜、ごま油)	30(月)	和風ポロネーゼ(スパゲティ、鶏挽肉、水煮大豆 玉葱、人参、しめじ、にんにく、刻みのり) 根菜サラダ(レタス、南瓜、れんこん、水菜、醤油) エッグケア グレープフルーツ	チーズマフィン (小麦粉、牛乳 とろけるチーズ ベーキングパウダー)
13(金)	軟飯 みそ汁(ちくわ、かぶ、かぶの葉) 豚テキ(豚ロース肉、玉葱、片栗粉、ウスターソース 中濃ソース) アスパラサラダ(キャベツ、胡瓜、人参、アスパラ 木綿豆腐、ごま油)和風 バナナ	レモンヨーグルトマフィン (小麦粉、ヨーグルト、卵 レモン汁、バター ベーキングパウダー)			
14(土)	鶏肉の甘辛丼(軟飯)(鶏肉、キャベツ) スープ(小松菜、豆腐) かみかみサラダ(大根、たくあん、胡瓜)和風 バナナ	マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉)			
17(火)	軟飯 スープ(大根、なめこ) 豚肉のにんにくみそ焼き (豚ロース肉、にんにく、みそ) キャベツのお浸し(キャベツ、人参) バナナ	お月見おやき (さつまいも、片栗粉、牛乳)			